

Fortbildung 2024



**Für erwachsene Menschen
mit geistiger Behinderung
sowie Eltern und Geschwister**





Lebenshilfe
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut

Ihre Ansprech-Partnerin:

Silke Gramann

Pädagogische Mitarbeiterin



Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-50



Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90



E-Mail: silke.gramann@lebenshilfe-bayern.de



Anschrift:

Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen



Internet: www.bildung.lebenshilfe-bayern.de







Liebe Leserin, lieber Leser,

vor Ihnen liegt unser Seminar-Programm für das Jahr 2024.
Darin finden Sie unser Angebot für Menschen mit
Behinderung **und** für Eltern und Geschwister.
Wir bieten wieder viele interessante Seminare zu
verschiedenen Themen an.

Sicher ist auch für Sie das Richtige dabei.

In unseren Seminaren können Sie

-  gemeinsam lernen,
-  Neues erfahren und erleben,
-  sich mit anderen austauschen,
-  gemeinsam Spaß haben.

Die Seminare sind für alle offen.

Jeder kann kommen und Neues lernen.

Und gleichzeitig bekommt man dabei Abstand zum Alltag.

Entdecken Sie den Spaß daran.

Probieren Sie es aus!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Das Team des Fortbildungsinstituts

Seminare für Menschen mit Behinderung

Inhalts-Verzeichnis		Seite
	Vorwort	1
Mitreden • Mitwirken • Mitbestimmen		
C01	Werkstatt-Rat – Kompakt Auffrischungs-Kurs für erfahrene Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen	16
C02	Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen Aufbau-Lehrgang – Baustein 2	18
C03	Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen Vertiefungs-Lehrgang – Baustein 3	20
C04	Gute Zusammen-Arbeit im Werkstatt-Rat Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen unterstützen sich gegenseitig im Team	22
C05	Umgang mit Anfragen und Beschwerden Die tägliche Herausforderung für den Werkstatt-Rat ...	24
C100	Ruhig bleiben – auch wenn's stressig wird! Stress-Bewältigung für Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte Online-Seminar	26
C06	Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen Wie behalte ich einen kühlen Kopf, wenn es heiß zugeht?	28
C07	Jetzt reden wir! Wie man gut mit oder vor anderen reden kann	30
C08	Ich trau mich! Ein Mut-Mach-Seminar für Frauen-Beauftragte und interessierte Frauen	32
C09	Starke Frauen-Beauftragte braucht das Land Die Aufgaben der Frauen-Beauftragten und ihre Umsetzung	34

C101	Selbst-Vertretung – gewusst wie! Wie vertrete ich mich selbst und andere? Online-Seminar	36
C10	Wie bekomme ich die Hilfe, die ich brauche? BIBay – Bedarfs-Ermittlung in Bayern	38

Selbst-Bestimmung • Selbst-Vertrauen

C11	Ich bin gut, so wie ich bin Ein Seminar über unsere Stärken	42
C12	Du schaffst das! Ein Mut-Mach-Seminar.....	44
C13	Plötzlich 18 und erwachsen. Was ändert sich nun? Ein Seminar für Menschen mit Behinderung und ihre Eltern	46

Freundschaft • Liebe • Partnerschaft

C14	Herzblatt Freunde fürs Leben	50
C15	Liebe ist das Beste, was es gibt!	52

Lebens-Fragen • Lebens-Freude

C16	Schatz-Insel – Ein Seminar zum Entspannen, Genießen und Wohlfühlen	56
C247007	Persönliche Zukunfts-Planung Weiterbildung zum Moderator, Unterstützer oder Botschafter	58

Freizeit • Sport • Gesundheit

C17	Let`s dance – Tanzen macht Spaß Lasst uns tanzen! Inklusiver Tanz-Workshop ..	62
-----	---	----

Weitere Informationen

Einige Hinweise	6
Anmeldung und Seminar-Einladung	7 – 9
Unterstützungs-Bedarf	10
Anreise und Seminar-Orte	11 – 13
Daten-Schutz	14


Seminare für Eltern und Geschwister

C213	Plötzlich 18 und erwachsen. Was ändert sich nun? Ein Seminar für Menschen mit Behinderung und ihre Eltern	66
C200	Mut tut gut! Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder (von 12 – 18 Jahren)	68
C201	Ich bin ein Geschwisterkind Eine Erlebniswoche nur für Dich alleine (von 8 – 13 Jahren)	70
C202	Mein Leben – Meine Zukunft Workshop für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung	72
C300	Im „Dschungel“ der Bürokratie Ein Überblick über die Hilfen und Unterstützungsleistungen bei der Versorgung und Betreuung meines Geschwisters mit Behinderung Online -Themenabend für erwachsene Geschwister	74
	Geschäftsbedingungen	76
	Jahreskalender	78
	Impressum	80




Seminare für Menschen mit Behinderung

Einige Hinweise

 Sie arbeiten in einer WfbM?
Für manche Seminare können Sie von Ihrer Werkstatt freigestellt werden. Fragen Sie dort nach!

 Wir erhalten Zuschüsse zu unseren Seminaren.

Die Seminare werden von **Aktion** und vom Lebenshilfe-Landesverband Bayern finanziell gefördert. Deshalb sind die Preise schon so niedrig wie möglich. Einige Seminare werden auch durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern gefördert.

 In den Texten in diesem Heft nutzen wir manchmal nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Werkstatt-Rat.

Oder: Selbst-Vertreter.

Weil das leichter zu lesen ist.

Natürlich sind aber immer alle gemeint:

Frauen, Männer oder diverse Menschen.

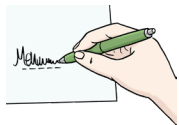
Noch ein wichtiger Hinweis für Sie:

Sie kommen eigen-verantwortlich zum Seminar.

Dies bedeutet, dass weder die Mitarbeitenden des Tagungs-Hauses noch die jeweiligen Seminar-Leitungen Verantwortung für Sie übernehmen können.

Anmeldung

Sie wollen bei einem unserer Seminare mitmachen?



Wir brauchen dafür Ihre schriftliche Anmeldung. Ein Anmelde-Blatt liegt im Heft. Füllen Sie dieses Anmelde-Blatt bitte aus und unterschreiben Sie es.

Sie können die Anmeldung dann mit der Post an folgende Adresse schicken:



Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen

Oder Sie schicken die Anmeldung mit dem Fax-Gerät an die



Fax-Nummer: 0 91 31 – 7 54 61-90

Oder Sie scannen die Anmeldung ein und schicken sie per E-Mail an folgende Adresse:



fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

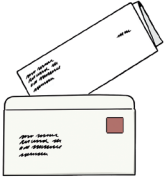
Sie können sich auch über unsere Seite im **Internet** anmelden:



www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Dort gibt es bei jedem Seminar ein Anmelde-Formular.

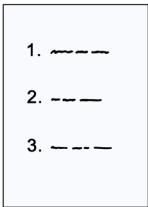
Anmeldung



Wenn wir Ihre Anmeldung erhalten haben, schicken wir Ihnen eine Anmelde-Bestätigung mit der Post zu.

Dann wissen Sie sicher:

Sie bekommen einen Platz zur Teilnahme am Seminar.



Manchmal haben wir nicht genug freie Plätze für eine Teilnahme.

Dann legen wir eine Warte-Liste an.

Sobald wieder ein Platz frei geworden ist, geben wir Bescheid.



Wenn sich genügend Teilnehmer für das Seminar anmelden, findet das Seminar statt.

Absage

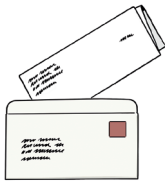


Manchmal bekommen wir zu wenige Anmeldungen.

Dann können wir das Seminar leider nicht durchführen. Deshalb müssen wir es absagen.

Wir schicken die Absage etwa 4 Wochen vor dem geplanten Seminar per Post.

Seminar-Einladung



Wenn sich genügend Leute anmelden, findet das Seminar statt.

Wir schicken Ihnen dann etwa 5 Wochen vorher einen Brief mit Informationen zum Seminar zu.



Im Brief ist auch die Rechnung.

Bitte überweisen Sie dann das Geld für die Teilnahme.

Frage-Bogen	
mmmmmm ?	
mmmm ?	😊 😊 😊
mmmm ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
mmmm ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
mmmm ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
mmmm ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
mmmm ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
mmmmmmmmmm	

Sie erhalten auch einen Frage-Bogen.

Mit diesem Bogen erfragen wir einiges über Sie.

Zum Beispiel, ob Sie während des Seminars Unterstützung brauchen.

Oder ob Sie bei der Anreise zum Seminar-Ort am Bahnhof abgeholt werden möchten.

Tages-Plan	
	Aufstehen
	Frühstück
	Arbeit
	Sport
	Abend-Brot
	Kino

Sie erhalten auch einen Programm-Ablauf.

Darin stehen die Seminar-Zeiten und die Inhalte des Seminars.

Unterstützungs-Bedarf



Benötigen Sie Unterstützung, um am Seminar teilnehmen zu können?

Geben Sie uns Bescheid, wenn Sie nicht alleine zurechtkommen und Hilfe benötigen.

Sie können im Frage-Bogen eintragen, welche Art von Unterstützung oder Assistenz Sie benötigen. Zum Beispiel Unterstützung bei der Einnahme von Medikamenten. Oder Unterstützung bei der Körper-Pflege.

Bitte geben Sie Ihren Unterstützungs-Bedarf vollständig und ganz konkret an. Dann wissen wir genau, welche Hilfen wir für Sie planen müssen.

Zum Beispiel zu welchen Uhrzeiten Sie Ihre Medikamente einnehmen müssen. Oder welche konkrete Unterstützung Sie bei der Körper-Pflege benötigen.

Medikamente dürfen aber nur an Sie ausgegeben werden, wenn wir einen Medikamenten-Plan bekommen. Dieser muss von Ihrem Arzt unterschrieben sein.

Man nennt dies auch ärztliche Einnahme-Verordnung.



Soweit uns das möglich ist, stellen wir Ihnen diese Assistenz kostenlos für das Seminar zur Verfügung.

Wir können aber nur begrenzt pflegerische Assistenz-Leistungen anbieten.

Bitte klären Sie Ihren Bedarf persönlich mit uns ab.

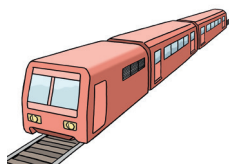
Es ist aber immer möglich eine eigene Assistenz-Person **kostenfrei** zum Seminar mitzubringen.

Anreise

In diesem Heft finden Sie auf den Seiten 12 – 13 eine Übersicht über die Lage unserer Seminar-Orte in Bayern.



Mit den Seminar-Unterlagen schicken wir Ihnen auch Informationen über die Anreise zu den jeweiligen Tagungs-Häusern zu.



Wenn Sie uns rechtzeitig Bescheid sagen, holen wir Sie am Bahnhof des Seminar-Ortes ab. Und wir bringen Sie nach Seminar-Ende auch wieder zum Bahnhof.

An manchen Seminar-Orten organisieren wir dies aber auch mit Taxis.

Frage-Bogen	
..... ?	
..... ?	☺ ☹
..... ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
..... ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
..... ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
..... ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
..... ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Teilen Sie uns Ihren Abhol-Wunsch in unserem Frage-Bogen mit.

Bitte schreiben Sie dort Ihre genaue Ankunfts-Zeit und Abfahrts-Zeit hinein. Und auch die Gleis-Nummer, auf der Sie ankommen und wieder abfahren.

Sie wohnen in der Nähe vom Seminar-Ort?

Dann können Sie auch am Seminar teilnehmen, ohne im Tagungs-Haus zu schlafen. Sie kommen morgens zum Seminar und fahren abends wieder nach Hause.

Mittags bekommen Sie ein Mittag-Essen.

Frühstück und Abend-Essen sind nicht in der Lehrgangs-Gebühr enthalten.

Seminar-Orte

Unsere Seminare finden an folgenden Seminar-Orten in Bayern statt:


- **Fortbildungsinstitut
Lebenshilfe-Landesverband Bayern in Erlangen**
Kitzinger Straße 6, 91056 Erlangen
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de
- **Familienerholungs- und Tagungsstätte Sulzbürg
in Mühlhausen**
Schlossberg 17, 92360 Mühlhausen
www.sulzbuerg.com
- **Hotel INCLUDIO in Regensburg**
Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 Regensburg
www.includio.de
- **JUFA Hotel in Nördlingen**
Am Bleichgraben 3A, 86720 Nördlingen
www.jufa.eu/hotel/noerdlingen
- **Tagungshaus Reimlingen**
Schloßstraße 2, 86756 Reimlingen
www.tagungshaus-reimlingen.de
- **Gut Aufeld in Ingolstadt**
Aufeldstraße 26, 85051 Ingolstadt-Hagau
www.gutaufeld.lebenshilfe-ingolstadt.de

Die Seminar-Orte sind in der nebenstehenden Karte mit roten Punkten gekennzeichnet. Bei den einzelnen Seminaren ist im Programm immer angegeben, wo sie stattfinden.



 Lebenshilfe-Landesverband

 Seminar-Orte

 Bezirks-Hauptstädte

Daten-Schutz

Für eine Teilnahme am Seminar benötigen wir einige Angaben über Ihre Person. Diese nennt man persönliche Daten. Persönliche Daten sind zum Beispiel:



- Name
- Adresse
- Telefon-Nummer
- E-Mail-Adresse

Wir brauchen diese Angaben für unsere Arbeit. Damit können wir Ihnen die Seminar-Unterlagen zuschicken. Oder um Kontakt zu Ihnen aufzunehmen, wenn wir Fragen haben.

Wir benötigen aber noch weitere persönliche Daten. Zum Beispiel Informationen über Ihre Gesundheit. Und Ihren Unterstützungs-Bedarf.

Wir brauchen diese Angaben, damit wir Ihre Teilnahme am Seminar gut vorbereiten können.

Und um die Unterstützung planen zu können, die Sie benötigen.



Uns ist der Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr wichtig.

Wir gehen damit vertraulich um.

Und wir halten die geltenden Daten-Schutz-Gesetze ein.

Sie können uns fragen, welche Daten wir von Ihnen haben. Dann sagen wir es Ihnen. Und wir löschen sie, wenn Sie dies wollen.

Nähere Informationen zum Daten-Schutz können Sie im Internet nachlesen:

www.lebenshilfe-bayern.de/service/datenschutz

Oder Sie melden sich bei uns. Dann schicken wir Ihnen die Daten-Schutz-Erklärung zu.



**Mitreden
Mitwirken
Mitbestimmen**

Werkstatt-Rat – Kompakt

Auffrischungs-Kurs für erfahrene Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Sie sind schon länger als Werkstatt-Rat tätig?

Dann können Sie in diesem Seminar Ihr Wissen über die Arbeit im Werkstatt-Rat auffrischen. Und auch Neues dazu lernen.

Wir schauen uns gemeinsam an, was bei Ihrer bisherigen Arbeit als Werkstatt-Rat gut war. Und was nicht so gut gelungen ist. Sie können sich mit den anderen Werkstatt-Räten über Ihre Erfahrungen austauschen.

Gemeinsam lernen Sie, wie man es noch besser machen kann.

Zudem erhalten Sie im Seminar die neuesten Informationen

- aus der Politik,
- zu den aktuellen Problemen in den Werkstätten,
- über die Arbeit der LAG Werkstatt-Räte Bayern sowie Werkstatt-Räte Deutschland.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Vertiefung der Kenntnisse über die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO)
- Aufgaben und Zuständigkeiten des Werkstatt-Rates
- Zusammen-Arbeit innerhalb und außerhalb der Werkstatt
- Die Stellung als Werkstatt-Rat oder als Vertrauens-Person

Wichtig:

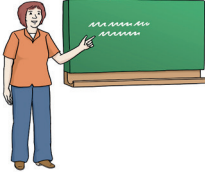
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erfahrene Werkstatt-Räte, die bereits Seminare besucht haben, und ihre Vertrauens-Personen

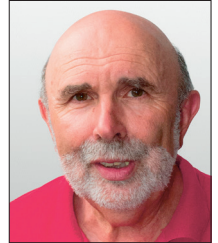
Leitung:



Alfred
Beer



Carola
Gröger



Jürgen
Zeltner



Wann:

13. Mai 2024 (11.00 Uhr) bis
16. Mai 2024 (13.00 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 350,00

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 330,00



Wo:

Hotel INCLUDIO, Regensburg

Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Aufbau-Lehrgang – Baustein 2

Werkstatt-Räte benötigen für eine gute Arbeit ein sicheres Wissen über die gesetzlich geregelte Mitwirkung und Mitbestimmung.

Sie brauchen Informationen über ihre Rechte und Pflichten und wollen ihre Interessen selbst-bewusst vertreten.

In diesem Seminar werden aufbauende Kenntnisse für die Arbeit als Werkstatt-Rat und als Vertrauens-Person vermittelt. Die speziellen Aspekte der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO) werden vertieft.

Wenn es gewünscht wird, beschäftigen wir uns auch mit den Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnungen der Diakonie (DWMV) und der Caritas (CWMO).

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir vertiefen die Kenntnisse über die WMVO
- Wir sehen uns den Abschnitt 3 der WMVO an
- Was gibt es für Erfahrungen und Fragen zur Mitwirkung und Mitbestimmung?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich als Werkstatt-Rat?
- Welche Erfahrungen haben andere Werkstatt-Räte gemacht?

Wichtig:

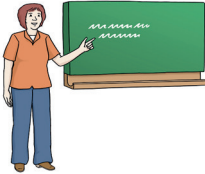
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen, die am Grund-Lehrgang – Baustein 1 teilgenommen oder gute Kenntnisse haben

Leitung:



Alfred
Beer



Roland
Misja



Brigitta
Schultz



Wann:

26. Februar 2024 (11.00 Uhr) bis
28. Februar 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Vertiefungs-Lehrgang – Baustein 3

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über die gesetzlich geregelte Mitwirkung und Mitbestimmung. Das Seminar baut auf die Werkstatt-Rat-Seminare – Baustein 1 und 2 – auf.

Wenn es gewünscht wird, beschäftigen wir uns auch mit den Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnungen der Diakonie (DWMV) und der Caritas (CWMO).

Gute Arbeit im Werkstatt-Rat gelingt mit einer guten Zusammen-Arbeit und Aufgaben-Teilung im Team. Ein gutes Team macht selbst-bewusst. Und gemeinsam können Ziele besser erreicht werden.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Vertieftes Kennenlernen der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO)
- Wie können wir als Team gut zusammen-arbeiten?
- Wie können wir unsere Ziele erreichen?
- Wie gehen wir selbst-bewusst in Gespräche?
- Welche Erfahrungen machen andere Werkstatt-Räte in ihrer Arbeit?

Wichtig:

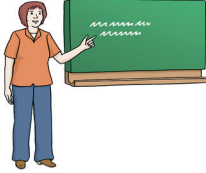
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen, die bereits die Bausteine 1 und 2 besucht haben

Leitung:



Alfred
Beer



Roland
Misja



Brigitta
Schultz



Wann:

18. November 2024 (11.00 Uhr) bis
20. November 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Gute Zusammen-Arbeit im Werkstatt-Rat

Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen unterstützen sich gegenseitig im Team

Für die umfangreichen und schwierigen Aufgaben des Werkstatt-Rats braucht es eine gute Zusammen-Arbeit im Team.

Werkstatt-Räte benötigen

- eine gute Arbeits-Teilung,
- gegenseitige Unterstützung,
- ein vertrauensvolles Miteinander mit den Kollegen im Werkstatt-Rat und mit der Vertrauens-Person.

Im Seminar lernen Sie, was in der Zusammen-Arbeit wichtig ist.

Und wie Sie für ein gutes Arbeits-Klima sorgen können.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was ist ein Team?
- Was ist für mich eine gute Zusammen-Arbeit?
- Wie kann ich meine Kollegen im Werkstatt-Rat unterstützen?
- Wie kann ich Unterstützung erhalten?
- Wie Sorge ich für eine gute Arbeits-Atmosphäre?

Wichtig:

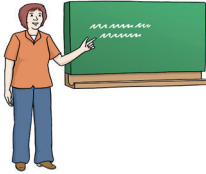
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Gabriele
Reil



Brigitta
Schultz



Wann:

10. Juni 2024 (11.00 Uhr) bis
12. Juni 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

Familienerholungs- und Tagungsstätte
Sulzbürg, Mühlhausen

Umgang mit Anfragen und Beschwerden

Die tägliche Herausforderung für den Werkstatt-Rat

Zum Werkstatt-Rat kommen Kollegen mit ihren Anliegen. Dabei werden viele Anfragen und Beschwerden vorgetragen. Aber nicht für alles ist der Werkstatt-Rat zuständig. Deshalb ist für den Werkstatt-Rat wichtig: Seine Aufgaben zu kennen und ziel-gerichtet zu arbeiten.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir schauen uns an: Um welche Anliegen sich der Werkstatt-Rat kümmern muss
- Wir üben: Wie man zuhören und nachfragen kann, um die Anliegen gut zu verstehen
- Wir lernen: Wie man mit Kollegen umgeht, die sich beschweren
- Wir überlegen: Wer uns bei der Lösungs-Findung helfen kann
- Wir erarbeiten Lösungs-Wege: Wie man ein Problem Schritt für Schritt bearbeiten kann
- Wir vertiefen unser Wissen
- Wir entwickeln Lösungs-Vorschläge an Ihren praktischen Beispielen

Wichtig:

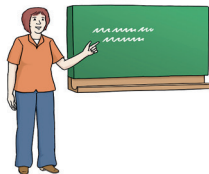
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Alfred
Beer



Carola
Gröger



Jürgen
Zeltner



Wann:

30. September 2024 (11.00 Uhr) bis
02. Oktober 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Ruhig bleiben – auch wenn's stressig wird!

Stress-Bewältigung für Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte

Der Kopf schwirrt, die Anspannung im Körper wächst – Stress!

Wir alle kennen das Gefühl.

Wir wollen gute Arbeit als Werkstatt-Rat oder als Frauen-Beauftragte machen.

Doch dieses Gefühl behindert uns.

Wodurch kommt es zu diesem Gefühl und was können wir dagegen tun?

In diesem Online-Seminar wollen wir einige Übungen zur Bewältigung von Stress kennen lernen.

Damit wir gelassener und entspannter unsere Aufgaben in der Werkstatt erledigen können.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was ist Stress?
- Was macht Stress mit uns?
- Was hilft uns bei Stress?

Wichtig:

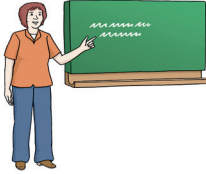
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Gabriele
Reil



Brigitta
Schultz



Wann:

19. März 2024

08.30 Uhr bis 15.00 Uhr (mit vielen Pausen)



Kosten:

Teilnahme-Gebühr pro Person

€ 85,00

Hinweise:

Das Online-Seminar findet über das Programm Zoom statt. Sie bekommen eine Anleitung in einfacher Sprache zur Bedienung von Zoom. Wir bieten vor dem Seminar auch einen Termin zum Testen von Zoom und den Funktionen an.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar:

Pro Teilnehmer ein eigener Computer mit Kamera, Laut-Sprecher und Mikrofon. Und eine gute Internet-Verbindung.

Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen

Wie behalte ich einen kühlen Kopf, wenn es heiß zugeht?

Im Alltag in der Werkstatt kommt es manchmal zu schwierigen Situationen:

- Es gibt Streit zwischen Kollegen
- In einer Arbeits-Gruppe herrscht „dicke Luft“
- Ein Kollege fühlt sich gemobbt
- Oder es gibt Ärger mit dem Chef

Es ist als Werkstatt-Rat oder als Frauen-Beauftragte dann oft schwer zu helfen.

In diesem Seminar schauen wir uns die Konflikte näher an.

Wir lernen, wie man mit diesen Situationen umgehen kann.

Und was dabei hilfreich für uns ist.

Damit wir einen kühlen Kopf behalten.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was macht die Situation für uns schwierig?
- Was ist wirklich passiert?
- Welche Maßnahmen können helfen?
- Wer kann uns helfen?

Wichtig:

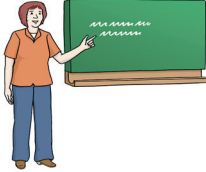
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Gabriele
Reil



Brigitta
Schultz



Wann:

08. April 2024 (11.00 Uhr) bis
10. April 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 330,00

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 310,00



Wo:

Hotel INCLUDIO, Regensburg

Jetzt reden wir!

Wie man gut mit oder vor anderen reden kann

Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte haben viele Aufgaben zu erledigen.

Sie vertreten ihre Kollegen und gestalten den Werkstatt-Alltag mit.

Sie haben etwas zu sagen und müssen mitreden.

Um sich dabei verständlich zu machen, hilft gutes Reden. Zum Beispiel in Gesprächen mit einzelnen oder mehreren Personen.

Und um Interessen zu besprechen, zu beantragen und durchsetzen zu können.

Manchmal muss man auch vor einer Gruppe reden.

Das ist nicht immer einfach.

Im Seminar lernen Sie, wie Sie das gut machen können.

Und was Ihnen dabei helfen kann.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was sind Ihre Aufgaben und Pflichten?
- Wie können Sie mitwirken und mitbestimmen?
- Wie bereitet man Gespräche vor?
Und worauf achtet man beim Reden?
- Wie führt man ein gutes Gespräch? Zum Beispiel mit der Leitung, den Kollegen und anderen.
- Wie kann man Unsicherheiten und Lampen-Fieber überwinden?

Wichtig:

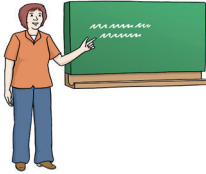
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Edgar
Kunick



Jürgen
Zeltner



Wann:

06. Mai 2024 (11.00 Uhr) bis
08. Mai 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Ich traue mich!

Ein Mut-Mach-Seminar für Frauen-Beauftragte und interessierte Frauen

Es gibt Frauen, die sehr selbst-bewusst und selbstbestimmt sind.

Diese Frauen sind stark und mutig.

Aber wieso ist das so?

Was macht sie so stark und mutig?

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit starken Frauen. Weil in jeder von uns eine steckt.

Wir schauen deshalb gemeinsam genau hin:

- Was sind unsere Stärken?
- Was sind unsere Fähigkeiten?
- Wie kann man mutig sein?

Wir finden gemeinsam Wege, um unseren Mut und unsere Stärken zu erkennen.

Dann können wir das auch an andere Frauen weitergeben.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Die Rolle der Frau in der Gesellschaft
- Erkennen von eigenen Stärken und Fähigkeiten
- Frauen stärken in der Rolle als Frauen-Beauftragte
- Austausch mit anderen Frauen-Beauftragten

Wichtig:

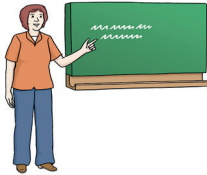
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Frauen-Beauftragte, Stellvertreterinnen und ihre Unterstützungs-Personen sowie interessierte Frauen

Leitung:



Hasret
Aydin



Nadine
Schneider



Sabine
Senfter



Wann:

20. Februar 2024 (11.00 Uhr) bis
22. Februar 2024 (15.30 Uhr)

Kosten:



Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Starke Frauen-Beauftragte braucht das Land

Die Aufgaben der Frauen-Beauftragten und ihre Umsetzung

Frauen-Beauftragte haben viele Aufgaben.

Sie sind: Ansprech-Partnerin, Beraterin und Organisatorin.

Es ist deshalb hilfreich, wenn Frauen-Beauftragte gut vernetzt sind.

In diesem Seminar bekommen Sie viele Hinweise und Tipps.

Wir besprechen und üben miteinander:

- Wie Sie die Anliegen der Frauen erfahren
- Wie Sie gute Gespräche mit den Frauen führen
- Wie Sie Veranstaltungen durchführen
- Wie Sie ein Netz-Werk aufbauen
- Wie Sie gut für sich selber sorgen

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was sind die Aufgaben der Frauen-Beauftragten nach der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO)?
- Wie können Frauen-Beauftragte diese Aufgaben erfüllen?
- Wie kommen Frauen-Beauftragte an die Anliegen der Frauen?
- Wie können Frauen-Beauftragte Veranstaltungen für die Frauen organisieren? Was braucht man dazu?
- Welche Gespräche müssen Frauen-Beauftragte führen? Was ist dabei zu beachten?

Wichtig:

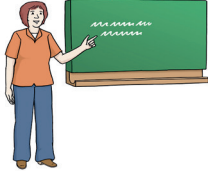
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Frauen-Beauftragte aus Werkstätten,
Stellvertreterinnen und ihre Unterstützungs-
Personen

Leitung:



Sonja
Knöpfle



Birgit
Körner



Wann:

28. Oktober 2024 (11.00 Uhr) bis
30. Oktober 2024 (15.30 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Selbst-Vertretung – gewusst wie!

Wie vertrete ich mich selbst und andere?

Was ist Selbst-Vertretung eigentlich?

Ein Selbst-Vertreter ist ein Mensch mit Behinderung,

- der weiß, dass Menschen mit und ohne Behinderung gleich-berechtigt sein müssen,
- der findet, dass sich manche Sachen im Leben und in der Umgebung verändern sollten,
- der sich gerne für sich und andere Menschen einsetzt,
- der sich deshalb für Inklusion, Gleich-Berechtigung und Teil-Habe stark machen will.

Doch wie kann das gelingen?

Wir wollen Ihnen in diesem Seminar Mut machen, um Ihre Anliegen zu vertreten.

Wir zeigen Ihnen, dass sehr viel möglich sein kann!

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

In diesem Online-Seminar erfahren Sie von Selbst-Vertretern aus Bayern,

- wo man sich Hilfe und Ideen holen kann,
- dass man nicht allein mit seinen Ideen ist,
- wie man sich gut zusammen-schließen kann und
- welches Ihre nächsten Schritte sein könnten.

Wichtig:

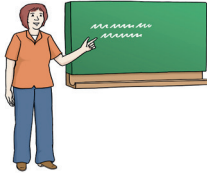
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Menschen mit Behinderung, die sich für sich und andere einsetzen wollen, Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte, Bewohner-Vertretungen sowie Vorstands-Mitglieder

Leitung:



Barbara
Dengler



Guido
Masny



Lydia
Peter



Wann:

14. November 2024
08.30 Uhr bis 15.00 Uhr (mit vielen Pausen)



Kosten:

Teilnahme-Gebühr pro Person € 85,00

Hinweise:

Das Online-Seminar findet über das Programm Zoom statt. Sie bekommen eine Anleitung in einfacher Sprache zur Bedienung von Zoom. Wir bieten vor dem Seminar auch einen Termin zum Testen von Zoom und den Funktionen an.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar:

Pro Teilnehmer ein eigener Computer mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Und eine gute Internet-Verbindung.

Wie bekomme ich die Hilfe, die ich brauche?

BIBay – Bedarfs-Ermittlung in Bayern

Das Bundes-Teilhabe-Gesetz sagt:

Jeder Mensch mit Behinderung soll gut am Leben teilhaben können. Dafür muss man die Hilfen bekommen, die man dazu braucht.

In Bayern gibt es ein „Instrument zur Bedarfs-Ermittlung“. Es heißt kurz: BIBay.

Alle Menschen mit Behinderungen, die in Bayern Hilfen benötigen, haben nun mit dem neuen BIBay zu tun.

Doch was ist das BIBay genau?

Was bedeutet gleich-wertige Teilhabe eigentlich?

Wie erkennt man seine Wünsche und Ziele?

Und was muss man tun, um diese Hilfen zu bekommen?

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- In diesem Seminar erfahren Sie viel über die Bedarfs-Ermittlung in Bayern:
Was sind meine Rechte? Welche Pflichten habe ich?
- Es wird auch ausprobiert:
Wie finde ich heraus, welche Ziele und Wünsche ich eigentlich habe?
- Es wird geübt und gespielt:
Wie läuft ein Gespräch zur Bedarfs-Ermittlung mit dem Bezirk ab? Und wie kann ich mich darauf vorbereiten?

Wichtig:

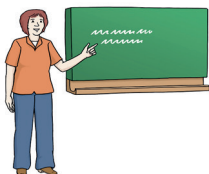
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.

Für wen:



Erwachsene Menschen mit Behinderungen, die sich auf das BIBay vorbereiten und es kennen lernen wollen, Werkstatt-Räte, Bewohner-Vertretungen, Frauen-Beauftragte und ihre Unterstützungs-Personen

Leitung:



Barbara
Dengler



Claudia
Franke



Sigrid
Salzmann



Wann:

05. Juli 2024 (11.00 Uhr) bis
07. Juli 2024 (13.00 Uhr)

Kosten:

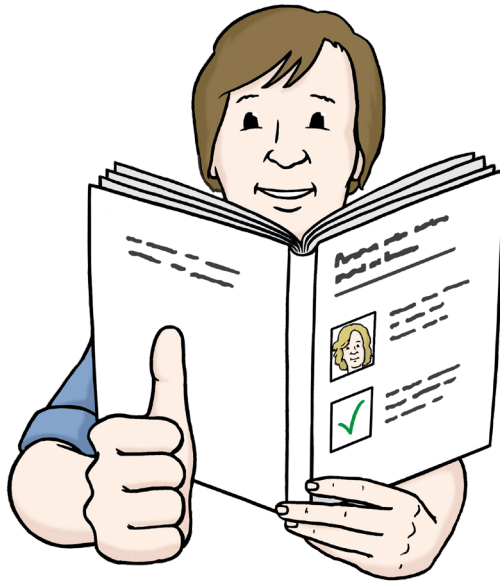


Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen



Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den
Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie,

- 🕒 was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen,
- 🕒 wer Ihre Ansprech-Partnerin ist,
- 🕒 wie Sie sich anmelden können,
- 🕒 wo unsere Seminar-Orte sind,
- 🕒 was für Ihre Anreise wichtig ist,
- 🕒 wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



Selbst-Bestimmung
Selbst-Vertrauen

Ich bin gut, so wie ich bin

Ein Seminar über unsere Stärken

Manchmal glauben wir, dass wir nicht gut sind.

Wir sehen Fehler.

Wir schauen auf unsere Schwächen.

Oder auf die Behinderung.

Dann fühlen wir uns schlecht.

In diesem Seminar geht es um unsere Stärken.

Wir schauen uns gemeinsam an:

- Was mir Freude bereitet und was ich gerne mache
- Worin ich gut bin und was in mir steckt
- Was mich besonders macht
- Wie ich freundlich zu mir selbst sein kann

Damit wir uns gut fühlen.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Zuerst wollen wir über uns erzählen:
Wie bin ich eigentlich? Was bin ich für ein Typ?
- Und dann wollen wir überlegen:
Was kann ich gut? Was ist meine Stärke?
- Wir lernen Übungen kennen, wie wir stärker werden können. Und wie wir stark bleiben können
- Wir gestalten unser eigenes Stärken-Buch für Zuhause

Wichtig:

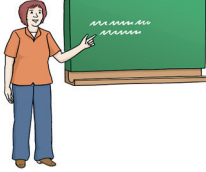
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung

Leitung:



Rebecca
Jung



Andreas
Oßwald



Wann:

08. November 2024 (15.00 Uhr) bis
10. November 2024 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Du schaffst das!

Ein Mut-Mach-Seminar

Ich würde gerne mal ... – aber ich traue mich nicht.

Kennen Sie das?

Sie möchten etwas Neues ausprobieren, aber Sie haben Angst?

Sie möchten jemanden die Meinung sagen, aber Sie haben keinen Mut?

Es gibt im Leben immer wieder Situationen, die schwierig für uns sind.

Situationen, die viel Mut von uns fordern.

In diesem Seminar sprechen wir über die Sachen, die Sie sich nicht trauen.

Wir werden aber auch herausfinden, was Sie so richtig gut können.

Wir lernen gemeinsam, wie man Mut finden kann.

Denn das Motto lautet: Mut steht Dir gut!

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wie man seine Wünsche und Bedürfnisse mitteilen kann
- Wie man klar und deutlich sagen kann, was man nicht will
- Wie man Ängste überwindet
- Wie man sich selbst Mut macht
- Wie man anderen Mut macht

Wichtig:

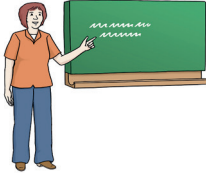
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung

Leitung:



Gabriele
Faust



Rebecca
Jung



Wann:

29. November 2024 (15.00 Uhr) bis
01. Dezember 2024 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheiten am Freitag und
Samstag



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Plötzlich 18 und erwachsen. Was ändert sich nun?

Ein Seminar für Menschen mit Behinderung und ihre Eltern

Der 18. Geburtstag ist für einen jungen Menschen und seine Familie ein wichtiges Ereignis.

Denn mit diesem besonderen Geburtstag beginnt die Volljährigkeit.

Volljährig zu sein bedeutet: Man hat mehr Rechte. Aber man hat auch mehr Verantwortung.

Wer volljährig ist, kann künftig über die großen und kleinen Dinge im eigenen Leben selbst entscheiden.

Im Seminar schauen wir uns genau an:

- Was ändert sich mit dem Erreichen der Volljährigkeit?
- Was ändert sich mit der damit verbundenen Selbstständigkeit?

Die jungen Erwachsenen und die Angehörigen arbeiten gleichzeitig in eigenen Arbeits-Gruppen. Regelmäßig kommen alle in einer gemeinsamen Arbeits-Gruppe zusammen. Dann sprechen wir in einfacher Sprache.

Wir nehmen uns auch Zeit zum gemeinsamen Austausch.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Betreuungs-Recht
- Partnerschaft und Sexualität
- Beantragung von Leistungen
- Möglichkeit in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit-Gestaltung

Wichtig:

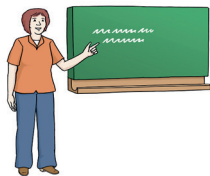
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Menschen mit einer Lern-Schwierigkeit ab 17 Jahren und ihre Eltern

Leitung:



Kai Pakleppa

(Lebenshilfe
Bundesvereinigung)



Barbara Dengler

(Lebenshilfe-Landesverband
Bayern)

und weitere Fach-Leute



Wann:

11. Oktober 2024 (13.00 Uhr) bis
12. Oktober 2024 (16.00 Uhr)



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 65,00

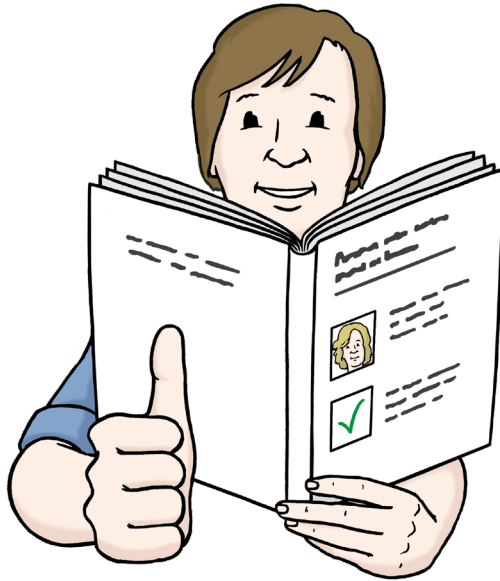
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 40,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

**Das Seminar findet in Kooperation mit der
Lebenshilfe Bundesvereinigung statt.**



Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den
Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie,

- 🕒 was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen,
- 🕒 wer Ihre Ansprech-Partnerin ist,
- 🕒 wie Sie sich anmelden können,
- 🕒 wo unsere Seminar-Orte sind,
- 🕒 was für Ihre Anreise wichtig ist,
- 🕒 wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



**Freundschaft
Liebe
Partnerschaft**

Herzblatt

Freunde fürs Leben

Einen Partner oder eine Partnerin zu haben, ist etwas ganz Kostbares. Aber genauso gehören Freunde zu einem glücklichen Leben dazu.

Wir brauchen Menschen, die uns lieben und uns so nehmen, wie wir sind.

Und die zu uns halten, wenn es uns mal nicht gut geht.

Aber es ist gar nicht so einfach, die richtige Person für eine Partnerschaft oder Freundschaft zu finden.

Wir suchen Menschen, die uns gut tun. Und die immer für uns da sind.

Aber es ist schwer, über lange Zeit zusammen zu bleiben. Und die Partnerschaft oder Freundschaft zu pflegen.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

In diesem Seminar kommen Singles, Paare und Freunde zusammen, um sich zu erzählen,

- wie man sich kennen lernen und verabreden kann,
- wie man Partnerschaften oder Freundschaften aufbauen kann,
- was man gemeinsam unternehmen kann,
- wie man streiten und sich wieder vertragen kann,
- was man tun kann, damit die Partnerschaft oder Freundschaft bestehen bleibt.

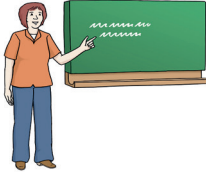
Wichtig:

Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung, Singles und Paare



Leitung:



Gabriele
Faust



Rebecca
Jung



Wann:

16. Februar 2024 (15.00 Uhr) bis
18. Februar 2024 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheiten am Freitag und
Samstag



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Liebe ...

... ist das Beste, was es gibt!

Das Wort „Liebe“ benutzen wir oft.

Viele Lieder handeln von der Liebe.

Zum Beispiel:

- „Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben!“
- „Liebes-Kummer lohnt sich nicht ...“
- „Verdammt, ich lieb dich!“

Aber: Was ist das eigentlich – Liebe?

Jeder Mensch kann Liebe fühlen:

Ich kann meine Eltern oder meine Geschwister lieben.

Ich kann meine Arbeit oder meine Hobbys lieben.

Ich kann mich in einen Menschen verlieben.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wie kann ich mich verlieben?
- Was wünsche ich mir von einem Partner oder einer Partnerin?
- Was kann ich tun, wenn er oder sie mich nicht liebt?
- Wie kann ich zeigen, dass ich jemanden liebe?
- Wie kann ich kleine Dinge in meinem Alltag lieben lernen?
- Wie kann ich lernen, mich selbst zu lieben?

Wichtig:

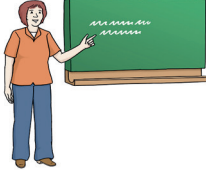
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung

Leitung:



Rebecca
Jung



Andreas
Oßwald

Wann:



21. Juni 2024 (15.00 Uhr) bis
23. Juni 2024 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag

Kosten:

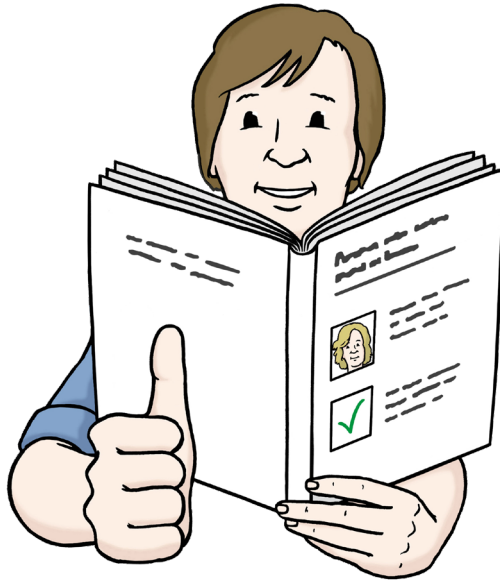


Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00

Wo:



Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen



Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den
Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie,

- 🕒 was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen,
- 🕒 wer Ihre Ansprech-Partnerin ist,
- 🕒 wie Sie sich anmelden können,
- 🕒 wo unsere Seminar-Orte sind,
- 🕒 was für Ihre Anreise wichtig ist,
- 🕒 wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



**Lebens-Fragen
Lebens-Freude**

Schatz-Insel

Ein Seminar zum Entspannen, Genießen und Wohlfühlen

Unser Alltag ist oft sehr anstrengend.

Wir haben viel zu tun. Es ist laut um uns herum.

Dann können wir die schönen Dinge im Leben nicht mehr sehen.

Schöne Dinge sind wie ein Schatz. Dieser Schatz macht unser Leben reich.

Es ist gut, wenn wir zur Ruhe kommen.

Dazu brauchen wir einen Ort für uns:

Unsere Schatz-Insel

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was ist schön in meinem Leben?
- Wie schaffe ich es, mehr schöne Dinge zu erleben?
- Was macht mich glücklich?
- Wie kann ich mir selbst Glücks-Momente bescheren?
- Wir lernen, wie wir uns gut entspannen können
- Wir werden in die Natur gehen und dort gemeinsam Glücks-Momente suchen und erleben

Wichtig:

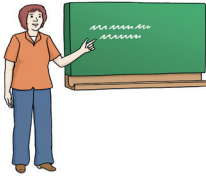
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung

Leitung:



Rebecca
Jung



Andreas
Oßwald



Wann:

15. März 2024 (15.00 Uhr) bis
17. März 2024 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Persönliche Zukunfts-Planung

Weiterbildung zum Moderator, Unterstützer oder Botschafter

Jeder Mensch soll selbst bestimmen, wie er leben möchte. Manchmal weiß man aber nicht, wie man seine Träume umsetzen kann.

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung bekommt man Hilfe dafür.

Man plant die eigene Zukunft zusammen mit anderen.

Und dann überlegt man gemeinsam.

Zusammen findet man Wege, wie sich Träume umsetzen lassen.

Persönliche Zukunfts-Planung verändert viel. Zum Beispiel:

- Menschen bestimmen selbst
- Menschen nehmen ihr Leben selbst in die Hand
- Menschen gehören zur Gesellschaft dazu

Sie können nach dieser Weiterbildung Botschafter oder Unterstützer oder Moderator für Persönliche Zukunfts-Planung sein.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internet-Seite: www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Schreiben Sie dort die Nummer **C247007** in das Suchfeld. Man kann sich dort auch eine ausführliche Beschreibung herunterladen.

Wichtig:

Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

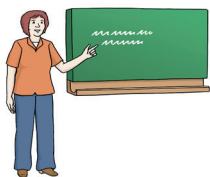
Diese Weiterbildung ist für alle, die mitmachen wollen.

Zum Beispiel: Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte, Bewohner-Vertreter, OBA-Räte, Peer-Berater

Die Weiterbildung ist inklusiv.

Hier lernen alle Menschen gemeinsam.

Leitung:



Wiebke Kühl
und weitere Fach-Leute

Wann:



Die Weiterbildung besteht aus 8 Kurs-Teilen:

Von Februar 2024 bis November 2024

Kosten:

Auf Anfrage

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internet-Seite:

www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

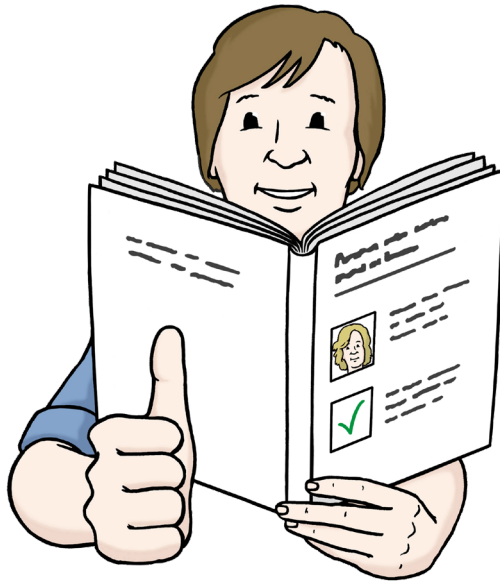


Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Der Kennenlern-Tag findet **online** statt.





Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie,

- 🕒 was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen,
- 🕒 wer Ihre Ansprech-Partnerin ist,
- 🕒 wie Sie sich anmelden können,
- 🕒 wo unsere Seminar-Orte sind,
- 🕒 was für Ihre Anreise wichtig ist,
- 🕒 wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



**Freizeit
Sport
Gesundheit**

Let`s dance – Tanzen macht Spaß

Lasst uns tanzen! Inklusiver Tanz-Workshop

Tanzen macht Spaß und hält uns fit.

Und: Alle Menschen können tanzen – ob jung oder alt.

Tanzen kann man überall – zuhause oder in der Disco.

Und man kann auf verschiedene Art tanzen:

Im Sitzen, als Paar oder in der Gruppe.

In diesem Seminar tanzen wir zu unterschiedlicher Musik.

Und wir lernen verschiedene Tänze kennen.

Jeder ist willkommen!

Denn Tanzen macht Spaß und ist gesund.

Sie können gerne Ihre Lieblings-Musik-CDs mitbringen.

Auch dazu werden wir tanzen!

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir machen Körper-Übungen
- Wir tanzen alleine, zu zweit und in der Gruppe
- Wir tanzen im Sitzen. Und probieren kreative Tanz-Spiele aus
- Wir machen Fitness-Tänze
- Wir lernen neue Bewegungen kennen. Und wir erfahren, dass Tanzen glücklich macht!

Wichtig:

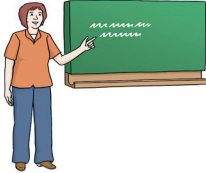
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung, die gerne tanzen

Leitung:



Andrea
Baumeister



Franz
Doser

Wann:



25. Oktober 2024 (15.00 Uhr) bis
27. Oktober 2024 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheiten am Freitag und
Samstag

Kosten:



Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
und Übernachtung € 95,00
Lehrgangs-Gebühren mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 85,00

Wo:



Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Liebe Eltern und Geschwister,

auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen bzw. Euch unser Programm für 2024 vor. Unsere Angebote stehen allen offen – unabhängig von einer Zugehörigkeit zur Lebenshilfe.

Da die Veranstaltungen erfahrungsgemäß stark nachgefragt werden, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung mit beiliegendem Anmeldeformular oder auch über unsere Homepage: www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Dort gibt es auch weitergehende Informationen, wie z. B. Detailausschreibungen mit vielen Fotos unserer Abenteuer- und Erlebniswochen für Geschwisterkinder.

Ist eine Veranstaltung ausgebucht, erstellen wir eine Warteliste. Sobald ein Platz frei geworden ist, informieren wir Sie bzw. Euch darüber.

Die Einladungsunterlagen mit näheren Informationen zur Veranstaltung, zur Unterbringung und einer Wegbeschreibung versenden wir etwa vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn per Post. Bei Online-Veranstaltungen verschicken wir die Einladungsunterlagen per E-Mail.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Ihre Ansprech-Partnerin:
Silke Gramann**



Telefon: 0 91 31 – 7 54 61-50



E-Mail: silke.gramann@lebenshilfe-bayern.de

**Wir freuen uns, Sie bzw. Dich 2024 bei unseren
Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!**



Seminare für Eltern und Geschwister

Plötzlich 18 und erwachsen. Was ändert sich nun?

Ein Seminar für Menschen mit Behinderung und ihre Eltern

Der 18. Geburtstag ist für einen jungen Menschen und seine Familie ein ganz besonders wichtiges Ereignis.

Denn mit diesem besonderen Geburtstag beginnt die Volljährigkeit. Volljährig zu sein bedeutet, mehr Rechte zu haben, aber auch mehr Verantwortung.

Wer volljährig ist, kann künftig über die großen und kleinen Dinge im eigenen Leben selbst entscheiden.

An zwei Tagen werden wir besprechen und erarbeiten, was sich mit dem Erreichen der Volljährigkeit und der damit verbundenen Selbstständigkeit ändert.

Sie werden Zeit zum gemeinsamen Austausch haben und Vorträge hören.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Betreuungsrecht
- Behindertentestament
- Partnerschaft und Sexualität
- Beantragung von Leistungen
- Möglichkeit in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeitgestaltung

Die jungen Erwachsenen und die Eltern werden zeitgleich in eigenen und zwischendurch in gemeinsamen Arbeitsgruppen arbeiten. Dann werden wir einfache Sprache verwenden.

Die Ausschreibung in Leichter Sprache finden Sie auf S. 46 in diesem Heft.

Auf unserer Internet-Seite www.bildung.lebenshilfe-bayern.de finden Sie ab Frühjahr 2024 detailliertere Informationen zur Veranstaltung.

Das Seminar findet in Kooperation mit der Lebenshilfe Bundesvereinigung statt.

Zielgruppe:

Menschen mit einer Lern-Schwierigkeit ab 17 Jahren und ihre Eltern

Leitung:

Kai Pakleppa (Lebenshilfe Bundesvereinigung)

Barbara Dengler (Lebenshilfe-Landesverband Bayern)

und weitere Fachleute

Termin:

11. Oktober 2024 (13.00 Uhr) bis

12. Oktober 2024 (16.00 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **und** Übernachtung

65,00 €

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **ohne** Übernachtung

40,00 €

Veranstaltungsort:

Fortbildungsinstitut,

Lebenshilfe-Landesverband Bayern,

Erlangen



(Foto: Gerd Altmann/Geralt bei pixabay)

Mut tut gut!

Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder

Raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer. Freue Dich auf eine unvergessliche Zeit mit jeder Menge lustigen Spielen, kniffligen Herausforderungen und verlockendem Kletterspaß. Gemeinsam werden wir viel zum Lachen haben, können Mut und Kraft sammeln und über unseren eigenen Schatten springen.

Es ist DEINE Abenteuerwoche. Du entscheidest, welchen Abenteuern Du Dich stellen magst und welchen (noch) nicht. Was tut Dir gut? Was brauchst Du, um mutig zu sein? Komm mit auf eine kleine Reise, eine Reise zu Dir selbst, zusammen mit vielen anderen Geschwistern, die genau wissen, wovon Du sprichst.

Wir werden viel draußen unterwegs sein. Immer auf der Suche nach der nächsten Herausforderung, an der Du und die Gruppe wachsen kannst. Wir wollen Dich kennenlernen, Deine Wünsche ernst nehmen und sie vor Ort in die Gestaltung der Abenteuerwoche einfließen lassen.

Dich erwartet also eine ausgewogene Mischung an Freizeit, Austausch und Abenteuern. Lass Dich überraschen!

Auch wenn Deine Familie zuhause bleibt, soll auch sie während unserer gemeinsamen Zeit einen würdigen Platz bekommen. Was Du von Deiner Schwester oder Deinem Bruder mit den anderen Geschwistern teilen magst, bestimmst jedoch Du. Wir hören Dir zu!

Programm:

- Abenteuerspiele
- Outdoor-Challenge
- Baumklettern
- Seilbrückenbauen
- Kreatives Arbeiten
- Nachtaktionen
- ... und vieles mehr!

Zielgruppe:

Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren mit einer Schwester oder einem Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Manuel Spors

Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuerpädagoge,

Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder behinderten Menschen

Termin:

25. März 2024 (15.00 Uhr) bis

29. März 2024 (15.00 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung und Übernachtung

210,00 €

Veranstaltungsort:

Bert-Nowak-Haus, Pfadfinderdorf Rothmannsthal,

Landkreis Lichtenfels (Oberfranken)

Weitere Hinweise:

- Anmeldung bitte bis 05.02.2024
- Gerne schicken wir Dir die Detailausschreibung mit weiteren Informationen zu
- Du findest sie auch zum Herunterladen auf unserer Homepage:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de



(Foto: © Wupperlebnis e.V. – Manuel Spors)

Ich bin ein Geschwisterkind

Eine Erlebniswoche nur für Dich alleine

Du hast eine Schwester oder einen Bruder mit einer Behinderung oder einer chronischen Krankheit?

Irgendwie bist Du immer damit zurechtgekommen – aber das kann auch ganz schön viel sein, oder?

Die Geschwisterkinder-Freizeit bietet Dir deshalb fünf spannende Tage, in denen Deine Wünsche und Ideen im Vordergrund stehen. Wir schauen uns an, was in Dir steckt und was Dich ausmacht.

Hier haben wir Zeit zum Toben, zum Lachen, zum Nachdenken, zum Ausruhen und zum Spielen. Einfach für alles, was Dir Spaß macht!

Zusammen erkunden wir die Gegend und erzählen uns Geschichten am Lagerfeuer. Gemeinsam mit Dir möchten wir Abenteuer im Niedrigseilgarten erleben.

Wie Dir das alles dabei helfen kann, Deinen Alltag als Geschwisterkind zu gestalten, das möchten wir gemeinsam mit DIR herausfinden. Komm mit ins Abenteuer!

Und das können wir noch machen:

Kennenlernen, Spiele im Freien, Rede-Runden, Mal- und Bastel-Aktionen, Brett- und Kartenspiele, Lagerfeuer mit Stockbrot und Geschichten, Fußball spielen ... und noch viel mehr!

Und vor allem: jedes Jahr ein bisschen anders!

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren mit einer Schwester oder einem Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Anna-Lena Jung
Sonderpädagogin

Termin:

29. Juli 2024 (11.30 Uhr) bis
02. August 2024 (13.15 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung und Übernachtung 210,00 €

Veranstaltungsort:

Schullandheim Bliensbach, Wertingen
(Landkreis Dillingen an der Donau, Nordschwaben)

Weitere Hinweise:

- Anmeldung bitte bis 14.06.2024
- Gerne schicken wir Dir die Detailausschreibung mit weiteren Informationen zu
- Du findest sie auch zum Herunterladen auf unserer Homepage:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de



(Foto: Lebenshilfe-Landesverband Bayern)

Mein Leben – Meine Zukunft

Workshop für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung

Als Schwester oder Bruder eines Menschen mit Behinderung hat man viele Erfahrungen im Leben gemacht, die andere so nicht kennen und vielleicht auch nur schwer verstehen. Wir wollen gemeinsam einen Raum schaffen, in dem Du Dich nicht erklären brauchst, in dem Du von den Perspektiven und Erlebnissen der anderen profitieren kannst, in dem Du Dich mit Deiner Geschichte, Deinen Träumen und Deinen Fragen willkommen und sicher fühlst.

Dich erwartet eine ausgewogene Mischung an lebendigem Austausch mit Gleichgesinnten, intensiver Eigenarbeitsphasen, vertrauensstiftendem Teambuilding und heiterem Beisammensein.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Theorie und Wissen aus der Geschwisterforschung
- Stärken und persönliche Ressourcen
- Achtsamkeit und Ich-Grenze
- Träume und Zukunftsplanung
- Offener Austausch und Fragen

Rückmeldungen von Teilnehmenden der letzten Workshops für erwachsene Geschwister:

„Das Seminar war eine wunderbare Gelegenheit in einen Austausch zu kommen und gleichzeitig eine wunderbare Selbsterfahrung.“

„Wertvolle Anregungen für alle erwachsenen Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigungen, die innerlich und dann auch im äußeren Leben bewusster werden, um unbeschwerter weiterzukommen.“

Zielgruppe:

Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Manuel Spors

Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuerpädagoge,

Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder behinderten Menschen

Termin:

28. September 2024 (10.00 Uhr) bis

29. September 2024 (15.00 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **und** Übernachtung

95,00 €

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **ohne** Übernachtung

85,00 €

Veranstaltungsort:

Fortbildungsinstitut,

Lebenshilfe-Landesverband Bayern,

Erlangen



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Im „Dschungel“ der Bürokratie

Ein Überblick über die Hilfen und Unterstützungsleistungen bei der Versorgung und Betreuung meines Geschwisters mit Behinderung

Online-Themenabend für erwachsene Geschwister

Leistungsansprüche und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung sind in unterschiedlichen Gesetzen geregelt. Nicht nur das Sozialrecht mit seinen allein zwölf Sozialgesetzbüchern, sondern auch das Steuerrecht und das Familienrecht enthalten Regelungen, die für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige von Bedeutung sind.

Hinzu kommen unterschiedliche Kostenträger und Ansprechpartner für die jeweiligen Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten sowie unterschiedliche Antragsverfahren.

Für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige ist es ein nicht so leichtes Unterfangen, durch dieses „Regelungsdickicht“ durchzublicken.

Der Online-Themenabend möchte Geschwistern, die darüber nachdenken (mehr) Verantwortung für ihre Schwester bzw. ihren Bruder zu übernehmen, mehr „Durchblick“ verschaffen.

Dabei wird insbesondere auf die für sie relevanten Fragestellungen eingegangen.

Inhalt des Online-Themenabends:

Allgemeiner Überblick über das Sozialleistungssystem

Inhaltlicher Schwerpunkt:

- Leistungen der Pflegeversicherung (insbesondere Pflegegeld, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege, wohnumfeldverbessernde Maßnahmen)
- Leistungen der Eingliederungshilfe (z. B. Assistenzleistungen für das Wohnen)
- Kindergeld (Können auch Geschwister einen Anspruch haben?)
- Betreuungsrecht (Betreuung oder Bevollmächtigung? Betreuung und Testamentsvollstreckung)

Zielgruppe:

Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Martina Steinke

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Volljuristin

Termin:

04. Juni 2024

von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Kosten:

Teilnahmegebühr pro Person

€ 25,00

Wo:

Online (via Zoom)

Hinweise:

Der Themenabend findet als Online-Meeting über Zoom statt. Sie erhalten im Vorfeld eine Anleitung zur Anmeldung und Bedienung von Zoom.

Für die Teilnahme benötigen Sie eine gute Internetverbindung sowie einen Lautsprecher/Mikrofon. Für einen gelungenen Austausch empfehlen wir die Teilnahme über den Computer sowie die Verwendung einer Kamera.



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung kann schriftlich mittels des Anmeldeformulars oder über das Internet erfolgen unter Angabe der Anschrift der Dienststelle/des Arbeitgebers und/oder der Privatanschrift. Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäfts- und Teilnahmebedingungen an. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungen können nur stattfinden, wenn sich ausreichend Teilnehmer*innen anmelden. Ist eine Veranstaltung ausgebucht oder findet nicht statt, werden wir Sie umgehend informieren.

Es wird darauf hingewiesen, dass Zusagen zu den Veranstaltungen personengebunden und nicht übertragbar sind. Nach Absprache mit uns können Sie eine Ersatzperson benennen.

Die Rechnung erhalten die Teilnehmenden nach Abschluss eines Präsenz-Seminars. Bei Online-Seminaren sowie bei Seminaren für Menschen mit Behinderung oder für Eltern und Geschwister erhalten die Teilnehmenden die Rechnung vor Beginn des Seminars. Diese ist innerhalb von 8 Tagen unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmernamens zu überweisen.

Bei Veranstaltungen in Kooperation mit anderen Anbietern gelten gesonderte Geschäftsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Leistungen und Preise

Unsere Lehrgangsgebühren und angegebenen Preise für Übernachtungen und Verpflegungen verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die steuerliche Aufschlüsselung entnehmen Sie bitte der Rechnung.

Absagen / Änderungen

Der Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V. behält sich vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z. B. bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung der Seminarleitung.

Bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Bei unvorhergesehenen Kostensteigerungen im Laufe des Jahres, z. B. bei Änderungen der MwSt., behält sich der Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V. vor, die Kosten für Verpflegung und Übernachtung zu erhöhen. Ebenso kann ein Dozenten- bzw. Tagungsortwechsel erfolgen; thematische und inhaltliche Änderungen bleiben ebenfalls vorbehalten.

Übernachtung

Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Einzelzimmern im Fortbildungsinstitut des Lebenshilfe-Landesverbandes Bayern e. V., Erlangen.

Bei Auslastung der Bettenkapazität erfolgt eine Unterbringung in Hotels; die Kosten für Fahrten zwischen Veranstaltungsort und Hotel sind von den Teilnehmenden zu tragen. Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist möglich. Bei Veranstaltungen außerhalb des Fortbildungsinstituts gelten die Regelungen in den Seminaurausschreibungen.

Verpflegung

Eine Anmeldung für eine Veranstaltung ist mit oder ohne Übernachtung möglich, die Verpflegung ist in beiden Fällen obligatorisch. Sie enthält bei Teilnahme mit Übernachtung Frühstück, Mittagessen, Kaffee/Tee, Kuchen, Abendessen sowie Tagungsgetränke, bei Teilnahme ohne Übernachtung Mittagessen, Kaffee/Tee, Kuchen sowie Tagungsgetränke. Auf Wunsch kann Frühstück und/oder Abendessen zusätzlich bestellt werden. Bei der Verpflegung kann auch vegetarische/vegane Kost gewählt werden; ein Wechsel während der Veranstaltung ist möglich.

Rücktritt /Stornogebühr

Rücktritte von gebuchten Lehrgängen bzw. Übernachtungen müssen in Schriftform vorliegen. Bei Rücktritt vom Lehrgang und/oder von gebuchten Übernachtungen später als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50 %, 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Nichtteilnahme bzw. Abmeldung am Veranstaltungstag 100 % der Lehrgangsgebühr sowie der Übernachtungs- und Verpflegungskosten - unabhängig vom Absagegrund - als Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Bei Online-Seminaren ist ab Übermittlung des Zugangs zum virtuellen Seminarraum (ca. 1 Woche vor Seminarbeginn) die komplette Lehrgangsgebühr zu bezahlen, bei Online-Seminaren mit mehreren Terminen gilt der Zugang zum ersten Termin. Der Nachweis eines niedrigeren Schadens bleibt den Teilnehmenden vorbehalten.

Bei Rücktritt von mehrteiligen Fortbildungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die in den jeweiligen Detailausschreibungen festgelegt sind.

Online-Seminare

Für die Teilnahme an einer Online-Veranstaltung sind eine Breitband-Internetverbindung sowie ein dem aktuellen technischen Stand entsprechender Computer erforderlich. Der Teilnehmende ist für die Einhaltung dieser Voraussetzungen selbst verantwortlich. Sollte eine Teilnahme aufgrund technischer Schwierigkeiten beim Teilnehmenden am Seminartag nicht möglich sein, wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

Jede*r Teilnehmende muss zur Online-Veranstaltung selbst angemeldet sein. Eine Weitergabe der Zugangsdaten an Dritte ist nicht erlaubt.

Sie/er erhält vom Fortbildungsinstitut des Lebenshilfe-Landesverbands Bayern einen Zugang. Die Nutzung des jeweiligen Zugangs ist auf diese Person und auf einen bestimmten Zeitraum begrenzt.

Die Aufzeichnung von Inhalten der Online-Veranstaltungen durch Teilnehmende ist ohne Zustimmung des Fortbildungsinstituts des Lebenshilfe-Landesverbands Bayern nicht gestattet. Es ist untersagt, Bild- oder Tonaufnahmen der Online-Seminare mittels technischer Hilfsmittel aufzuzeichnen, auszulesen, zu kopieren oder weiterzuverarbeiten.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Fortbildungsveranstaltung erklärt sich die/der Teilnehmende damit einverstanden, dass ihre/seine personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse) vom Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V. gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Fortbildung auf Grundlage der rechtlichen Vorgaben verarbeitet und übermittelt werden. Es wird auf das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, jederzeitige Widerrufbarkeit etwaiger Einwilligungen sowie auf ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde hingewiesen. Kontakt: datenschutz@lebenshilfe-bayern.de
Weitere Informationen: <https://www.lebenshilfe-bayern.de/service/datenschutz>

Haftung / Gerichtsstand

Der Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V. haftet nicht bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust, Diebstahl oder bei Absagen der Veranstaltungen aus Gründen, die von ihm nicht zu vertreten bzw. zu verantworten sind.

Soweit Veranstaltungen in Räumen auf Grundstücken Dritter stattfinden, haftet der Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V. gegenüber den Teilnehmenden nicht bei Unfällen und Verlust oder Beschädigung ihres Eigentums, es sei denn, der Schaden wurde vom Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V. oder seinen Mitarbeiter*innen schuldhaft verursacht.

Als Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertragsverhältnis gilt, sofern dies gesetzlich zulässig ist, der Geschäftssitz der Lebenshilfe Bayern e. V. in Erlangen.

Gültig ab 1. Oktober 2023

Jahreskalender 2024

mit Feiertagen und Kalenderwochen

Januar							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Februar							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

März							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

April							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Juni							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Juli							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

August							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

September							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Oktober							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

November							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Dezember							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Neujahr 01.01.2024
 Heilige Drei Könige 06.01.2024
 Karfreitag 29.03.2024
 Ostermontag 01.04.2024
 Tag der Arbeit 01.05.2024
 Christi Himmelfahrt 09.05.2024
 Pfingstmontag 20.05.2024

Fronleichnam 30.05.2024
 Mariä Himmelfahrt 15.08.2024
 Tag der Deutschen Einheit 03.10.2024
 Allerheiligen 01.11.2024
 1. Weihnachtsfeiertag 25.12.2024
 2. Weihnachtsfeiertag 26.12.2024

Impressum

Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung –
Landesverband Bayern e. V.,
Kitzinger Str. 6, 91056 Erlangen
Telefon: 0 91 31 – 7 54 61-0
Telefax: 0 91 31 – 7 54 61-90
E-Mail: info@lebenshilfe-bayern.de
www.lebenshilfe-bayern.de
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Leitung Fortbildungsinstitut: Tamara Wissing
Redaktion + Gestaltung: Silke Gramann
Gestaltung: Virtuz GmbH
Druck: Nova Druck Goppert GmbH, Nürnberg

Bildnachweis

Fotos:

Titelseite: Silke Gramann

Hintere Umschlag-Innenseite + Kapitelbeginn Seiten 5, 15, 41, 49, 55, 61:

© Lebenshilfe/David Maurer

Rückseite: Yvonne Michailuk Fotografie

Kapitelbeginn Seite 65: Matthias Wittkuhn

Kursseiten Seminare für Menschen mit Behinderung: privat

Kursseiten Eltern und Geschwister: siehe Angaben bei den Fotos

Kleine Illustrationen bei den Hinweisen und Kursangaben:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,

Illustrator Stefan Albers

Illustration Titelseite: © Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion

Europe. Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

Die Broschüre wurde durch Mitglieder des Ausschusses Selbstvertreter
des Lebenshilfe-Landesverbands Bayern e. V. Korrektur gelesen.

September 2023

Wir freuen uns auf Sie!





Lebenshilfe
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut

**Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung –
Landesverband Bayern e. V.**

Fortbildungsinstitut
Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen
Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-0
Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90
fortbildung@lebenshilfe-bayern.de
Leitung: Tamara Wissing
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Willkommen!

Unser Tagungshaus liegt im Grünen am Stadtrand von Erlangen. Es verfügt über 28 Gästezimmer und fünf Tagungsräume, einen Speisesaal und ein Café mit großer Terrasse. Unser Haus ist zum Großteil barrierefrei. Die Tagungsräume sind mit moderner Technik ausgestattet. WLAN steht kostenfrei zur Verfügung.

**Gemeinnützige Organisationen
können unser Tagungshaus für
eigene Veranstaltungen buchen.**

