

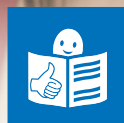
SEMINAR- PROGRAMM 2027



Für erwachsene Menschen

mit geistiger Behinderung

sowie Eltern und Geschwister



Lebenshilfe
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut



Lebenshilfe
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut

Ihre Ansprech-Partnerin:

Silke Gramann

Pädagogische Mitarbeiterin



Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-50



Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90



E-Mail: silke.gramann@lebenshilfe-bayern.de



Anschrift: Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen



Internet: www.bildung.lebenshilfe-bayern.de





Liebe Leserin, lieber Leser,

dies ist unser Seminar-Programm für das Jahr 2027.

In diesem Heft finden Sie unsere Angebote für Menschen mit Behinderung.

Und auch für deren Eltern und Geschwister.

Wir haben viele spannende und interessante Seminare.

Die Themen sind ganz unterschiedlich.

Bestimmt ist auch etwas für Sie dabei!

In unseren Seminaren können Sie:

-  Zusammen mit anderen lernen
-  Neues erfahren und erleben
-  Sich mit anderen austauschen
-  Gemeinsam Spaß haben

Unsere Seminare sind offen für alle.

Jeder darf daran teilnehmen.

Sie lernen bei den Seminaren neue Leute kennen.

Und Sie können dort eine Pause vom Alltag machen.

Es macht Spaß, neue Dinge zu lernen.

Probieren Sie es einfach mal aus!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Das Team des Fortbildungsinstituts

Seminare für Menschen mit Behinderung

Inhalts-Verzeichnis		Seite
Vorwort		1
Mitreden • Mitwirken • Mitbestimmen		
C01	Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen Grund-Lehrgang – Baustein 1	16
C02	Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen Aufbau-Lehrgang – Baustein 2	18
C03	Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen Vertiefungs-Lehrgang – Baustein 3	20
C04	Grund-Wissen für (neu gewählte) Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen	22
C05	Werkstatt-Rat – Kompakt Auffrischungs-Kurs für erfahrene Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen	24
C06	Praktische Tätigkeiten des Werkstatt-Rats	26
C07	Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen Wie behalte ich einen kühlen Kopf, wenn es heiß zugeht?..	28
C08	Mobbing und Streit – ein Problem in der Werkstatt Wie geht man damit um?	30
C09	Sicher auftreten und gut reden Wie man gut mit oder vor anderen reden kann	32
C10	(Wieder) Frauen-Beauftragte – und jetzt? Ein Seminar für neu und wieder gewählte Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen	34
C11	Stark in der Frauen-Beauftragten-Arbeit Wir üben Gespräche, Vorträge, Sitzungen und planen Veranstaltungen	36
C12	Ich kann was bewegen! Als Frauen-Beauftragte selbst-bewusst handeln und wirksam vertreten	38
C100	Wie bekomme ich die Hilfe, die ich brauche? BIBay – Bedarfs-Ermittlung in Bayern Online-Seminar	40

C101	BIBay-Bericht – Jetzt geht es um mich! Was passiert nach der Bedarfs-Ermittlung? Wie geht es bei mir weiter? Online-Seminar	42
274016	Grundlagen der Arbeit als Vertrauensperson (im Werkstatttrat und für Frauenbeauftragte)	44
C13	Die Bewohner-Vertretung stärken! Unsere Rechte und Pflichten als Bewohner-Vertretung	46

Selbst-Bestimmung • Selbst-Vertrauen

C14	Hey, Du! Wie wir miteinander umgehen – wie wir aufeinander zugehen	50
-----	---	----

Freundschaft • Liebe • Partnerschaft

C15	Herz-Blatt Wie man neue Menschen kennen lernt, Freundschaften schließt oder die Liebe finden kann	54
C16	Du und ich Ein Seminar für Paare, die etwas Gutes für ihre Beziehung tun möchten	56

Lebens-Fragen • Lebens-Freude

C17	Heute ist ein schöner Tag! Ein Seminar zum Glücklich-sein	60
C18	Manchmal bin ich wütend ... und dann?	62

Freizeit • Sport • Gesundheit

C19	Ich tu mir gut! Zeit für mich und meinen Körper	66
C20	Musik an: Wir tanzen und haben Spaß! Inklusiver Tanz-Workshop	68

Weitere Informationen

Einige Hinweise	6
Anmeldung + Seminar-Einladung	7-9
Unterstützungs-Bedarf	10
Anreise + Seminar-Orte	11-13
Daten-Schutz	14

Seminare für Eltern und Geschwister

C200	Mut tut gut! Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder (von 12 – 17 Jahren)	72
C201	Ich bin ein Geschwisterkind Eine Erlebniswoche nur für Dich allein (von 8 – 13 Jahren)	74
C202	Workshop für erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen	76
C300	Erwachsene Geschwister im Blick Lebensrealität(en), Umgang mit Verantwortung und eigene Stärken stärken Online -Themenabend für erwachsene Geschwister	78
	Impressum	80

Hinweis

Die Informations-Seiten sowie die Seminar-Seiten für Menschen mit Behinderung sind in Leichter Sprache.

Die Seminar-Seiten für Eltern und Geschwister sind in Alltags-Sprache.



Seminare für Menschen mit Behinderung

Einige Hinweise

- ☉ Arbeiten Sie in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM)?
Sie können für manche Seminare frei-gestellt werden.
Fragen Sie in Ihrer Werkstatt nach!
- ☉ Wir bekommen Zuschüsse für unsere Seminare.
Die Seminare werden von **Aktion** und vom
Lebenshilfe-Landesverband Bayern finanziell
unterstützt.
Einige Seminare werden auch durch die gesetzlichen
Krankenkassen und deren Verbände in Bayern
unterstützt.
Deshalb können wir die Seminare günstig anbieten
- ☉ Im Heft schreiben wir oft nur die männliche Form.
Zum Beispiel: Werkstatt-Rat oder Selbst-Vertreter.
Das ist leichter zu lesen.
Aber es sind immer alle gemeint:
Frauen, Männer oder diverse Menschen.
- ☉ Für die Teilnahme an unseren Seminaren gelten unsere
Geschäfts-Bedingungen.
Diese stehen auf unserer Internet-Seite:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de/agb

Noch ein wichtiger Hinweis für Sie:

Sie kommen eigen-verantwortlich zum Seminar.
Das bedeutet:
Sie sind selbst verantwortlich für das, was Sie tun.
Die Mitarbeitenden im Tagungs-Haus und die Seminar-
Leitungen übernehmen **keine** Verantwortung für Sie.

Anmeldung

Sie wollen bei einem unserer Seminare mitmachen?
Dann brauchen wir dafür Ihre Anmeldung.

Sie können sich über unsere Seite im **Internet** anmelden:



www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Dort gibt es bei jedem Seminar ein
Anmelde-Formular.

Sie können sich auch **schriftlich** anmelden:



Ein Anmelde-Blatt liegt im Heft.
Füllen Sie dieses Anmelde-Blatt bitte aus.
Und unterschreiben Sie es.

Schicken Sie die Anmeldung dann mit der **Post** an folgende
Adresse:



Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Straße 6
91056 Erlangen

Oder Sie schicken die Anmeldung mit dem **Fax**-Gerät an die



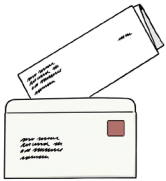
Fax-Nummer: 0 91 31 – 7 54 61-90

Oder Sie schicken die eingescannte Anmeldung per **E-Mail**
an folgende Adresse:



fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

Anmeldung

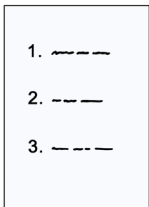


Sie haben sich angemeldet?

Dann schicken wir Ihnen eine Anmelde-Bestätigung mit der Post zu.

Und Sie wissen sicher:

Sie bekommen einen Platz zur Teilnahme am Seminar.



Manchmal haben wir **nicht** genug freie Plätze.

Dann können Sie **nicht** am Seminar teilnehmen.

Wir legen aber eine Warte-Liste an.

Sobald wieder ein Platz frei geworden ist, melden wir uns bei Ihnen.



Es müssen sich genügend Menschen für das Seminar anmelden.

Dann findet das Seminar statt.

Absage



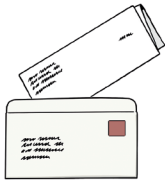
Manchmal melden sich zu wenige Menschen an.

Dann können wir das Seminar **nicht** durch-führen.

Deshalb müssen wir es absagen.

Wir schicken Ihnen die Absage etwa 4 Wochen vor dem Seminar mit der Post.

Seminar-Einladung



Wir schicken Ihnen etwa 5 Wochen vor dem Seminar einen Brief.

Im Brief stehen Informationen zum Seminar.

Frage-Bogen

Im Brief ist auch ein Frage-Bogen.

Mit diesem Formular fragen wir Sie nach verschiedenen Sachen.

Zum Beispiel:

Brauchen Sie Unterstützung beim Seminar?

Oder möchten Sie bei der Anreise zum Seminar-Ort am Bahnhof abgeholt werden?

Tages-Plan		
		Aufstehen
		Frühstück
		Arbeit
		Sport
		Abend-Brot
		Kino

Sie bekommen auch einen Programm-Ablauf.

Darin stehen die Zeiten und die Inhalte des Seminars.

Rechnung



Wir schicken Ihnen die Rechnung immer erst **nach** dem Seminar zu.

Bitte überweisen Sie dann das Geld für die Teilnahme.

Unterstützungs-Bedarf



Brauchen Sie Hilfe, um am Seminar teilnehmen zu können?

Dann sagen Sie uns bitte Bescheid.

Sie können im Frage-Bogen eintragen, welche Hilfe oder Unterstützung Sie brauchen.

Zum Beispiel:

- Hilfe beim Einnehmen von Medikamenten
- Hilfe bei der Körper-Pflege

Bitte schreiben Sie genau und vollständig auf, was Sie brauchen. Dann können wir die richtigen Hilfen für Sie planen.

Zum Beispiel:

- Zu welchen Uhrzeiten Sie Ihre Medikamente einnehmen müssen
- Oder welche Unterstützung Sie bei der Körper-Pflege genau benötigen



Medikamente: Wir dürfen Ihnen Medikamente nur geben, wenn wir **vor** dem Seminar einen Medikamenten-Plan bekommen.

Der Plan muss von Ihrem Arzt unterschrieben sein. Man nennt das auch ärztliche Einnahme-Verordnung.

Sie bekommen die Unterstützung beim Seminar kostenlos. Aber: Wir können nur bestimmte Hilfen anbieten.

Wir können **keine** umfassende pflegerische Hilfe anbieten.

Bitte besprechen Sie Ihren persönlichen Bedarf mit uns.

Sie können immer eine **eigene Unterstützungs-Person** zum Seminar mitbringen.

Diese Unterstützungs-Person muss **nichts** bezahlen.

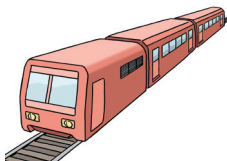
Anreise

Auf den Seiten 12 und 13 in diesem Heft sehen Sie, wo unsere Seminar-Orte in Bayern sind.



Sie bekommen Informationen über die Anreise zu den Tagungs-Häusern von uns. Die Informationen sind bei der Seminar-Einladung dabei.

Sie reisen alleine (ohne Unterstützungs-Person) an?



Wir können Sie vom Bahnhof des Seminar-Ortes abholen. Und wir bringen Sie nach dem Seminar wieder zum Bahnhof. Dafür müssen Sie uns rechtzeitig Bescheid sagen.

An manchen Seminar-Orten organisieren wir das auch mit Taxis.

Frage-Bogen	
Wann?	?
Wann?	😊 😐 😞
Wann?	☐ ☐ ☐
Wann?	☐ ☐ ☐
Wann?	☐ ☐ ☐
Wann?	☐ ☐ ☐
Wann?	☐ ☐ ☐
Wann?	☐ ☐ ☐

© 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 2682, 2683, 2684, 2685, 2686, 2687, 2688, 2689, 2690, 2691, 2692, 2693, 2694, 2695, 2696, 2697, 2698, 2699, 2700, 2701, 2702, 2703, 2704, 2705, 2706, 2707, 2708, 2709, 2710, 2711, 2712, 2713, 2714, 2715, 2716, 2717, 2718, 2719, 2720, 2721, 2722, 2723, 2724, 2725, 2726, 2727, 2728, 2729, 2730, 2731, 2732, 2733, 2734, 2735, 2736, 2737, 2738, 2739, 2740, 2741, 2742, 2743, 2744, 2745, 2746, 2747, 2748, 2749, 2750, 2751, 2752, 2753, 2754, 2755, 2756, 2757, 2758, 2759, 2760, 2761, 2762, 2763, 2764, 2765, 2766, 2767, 2768, 2769, 2770, 2771, 2772, 2773, 2774, 2775, 2776, 2777, 2778, 2779, 2780, 2781, 2782, 2783, 2784, 2785, 2786, 2787, 2788, 2789, 2790, 2791, 2792, 2793, 2794, 2795, 2796, 2797, 2798, 2799, 2800, 2801, 2802, 2803, 2804, 2805, 2806, 2807, 2808, 2809, 2810, 2811, 2812, 2813, 2814, 2815, 2816, 2817, 2818, 2819, 2820, 2821, 2822, 2823, 2824, 2825, 2826, 2827, 2828, 2829, 2830, 2831, 2832, 2833, 2834, 2835, 2836, 2837, 2838, 2839, 2840, 2841, 2842, 2843, 2844, 2845, 2846, 2847, 2848, 2849, 2850, 2851, 2852, 2853, 2854, 2855, 2856, 2857, 2858, 2859, 2860, 2861, 2862, 2863, 2864, 2865, 2866, 2867, 2868, 2869, 2870, 2871, 2872, 2873, 2874, 2875, 2876, 2877, 2878, 2879, 2880, 2881, 2882, 2883, 2884, 2885, 2886, 2887, 2888, 2889, 2890, 2891, 2892, 2893, 2894, 2895, 2896, 2897, 2898, 2899, 2900, 2901, 2902, 2903, 2904, 2905, 2906, 2907, 2908, 2909, 2910, 2911, 2912, 2913, 2914, 2915, 2916, 2917, 2918, 2919, 2920, 2921, 2922, 2923, 2924, 2925, 2926, 2927, 2928, 2929, 2930, 2931, 2932, 2933, 2934, 2935, 2936, 2937, 2938, 2939, 2940, 2941, 2942, 2943, 2944, 2945, 2946, 2947, 2948, 2949, 2950, 2951, 2952, 2953, 2954, 2955, 2956, 2957, 2958, 2959, 2960, 2961, 2962, 2963, 2964, 2965, 2966, 2967, 2968, 2969, 2970, 2971, 2972, 2973, 2974, 2975, 2976, 2977, 2978, 2979, 2980, 2981, 2982, 2983, 2984, 2985, 2986, 2987, 2988, 2989, 2990, 2991, 2992, 2993, 2994, 2995, 2996, 2997, 2998, 2999, 3000, 3001, 3002, 3003, 3004, 3005, 3006, 3007, 3008, 3009, 3010, 3011, 3012, 3013, 3014, 3015, 3016, 3017, 3018, 3019, 3020, 3021, 3022, 3023, 3024, 3025, 3026, 3027, 3028, 3029, 3030, 3031, 3032, 3033, 3034, 3035, 3036, 3037, 3038, 3039, 3040, 3041, 3042, 3043, 3044, 3045, 3046, 3047, 3048, 3049, 3050, 3051, 3052, 3053, 3054, 3055, 3056, 3057, 3058, 3059, 3060, 3061, 3062, 3063, 3064, 3065, 3066, 3067, 3068, 3069, 3070, 3071, 3072, 3073, 3074, 3075, 3076, 3077, 3078, 3079, 3080, 3081, 3082, 3083, 3084, 3085, 3086, 3087, 3088, 3089, 3090, 3091, 3092, 3093, 3094, 3095, 3096, 3097, 3098, 3099, 3100, 3101, 3102, 3103, 3104, 3105, 3106, 3107, 3108, 3109, 3110, 3111, 3112, 3113, 3114, 3115, 3116, 3117, 3118, 3119, 3120, 3121, 3122, 3123, 3124, 3125, 3126, 3127, 3128, 3129, 3130, 3131, 3132, 3133, 3134, 3135, 3136, 3137, 3138, 3139, 3140, 3141, 3142, 3143, 3144, 3145, 3146, 3147, 3148, 3149, 3150, 3151, 3152, 3153, 3154, 3155, 3156, 3157, 3158, 3159, 3160, 3161, 3162, 3163, 3164, 3165, 3166, 3167, 3168, 3169, 3170, 3171, 3172, 3173, 3174, 3175, 3176, 3177, 3178, 3179, 3180, 3181, 3182, 3183, 3184, 3185, 3186, 3187, 3188, 3189, 3190, 3191, 3192, 3193, 3194, 3195, 3196, 3197, 3198, 3199, 3200, 3201, 3202, 3203, 3204, 3205, 3206, 3207, 3208, 3209, 3210, 3211, 3212, 3213, 3214, 3215, 3216, 3217, 3218, 3219, 3220, 3221, 3222, 3223, 3224, 3225, 3226, 3227, 3228, 3229, 3230, 3231, 3232, 3233, 3234, 3235, 3236, 3237, 3238, 3239, 3240, 3241, 3242, 3243, 3244, 3245, 3246, 3247, 3248, 3249, 3250, 3251, 3252, 3253, 3254, 3255, 3256, 3257, 3258, 3259, 3260, 3261, 3262, 3263, 3264, 3265, 3266, 3267, 3268, 3269, 3270, 3271, 3272, 3273, 3274, 3275, 3276, 3277, 3278, 3279, 3280, 3281, 3282, 3283, 3284, 3285, 3286, 3287, 3288, 3289, 3290, 3291, 3292, 3293, 3294, 3295, 3296, 3297, 3298, 3299, 3300, 3301, 3302, 3303, 3304, 3305, 3306, 3307, 3308, 3309, 3310, 3311, 3312, 3313, 3314, 3315, 3316, 3317, 3318, 3319, 3320, 3321, 3322, 3323, 3324, 3325, 3326, 3327, 3328, 3329, 3330, 3331, 3332, 3333, 3334, 3335, 3336, 3337, 3338, 3339, 3340, 3341, 3342, 3343, 3344, 3345, 3346, 3347, 3348, 3349, 3350, 3351, 3352, 3353, 3354, 3355, 3356, 3357, 3358, 3359, 3360, 3361, 3362, 3363, 3364, 3365, 3366, 3367, 3368, 3369, 3370, 3371, 3372, 3373, 3374, 3375, 3376, 3377, 3378, 3379, 3380, 3381, 3382, 3383, 3384, 3385, 3386, 3387, 3388, 3389, 3390, 3391, 3392, 3393, 3394, 3395, 3396, 3397, 3398, 3399, 3400, 3401, 3402, 3403, 3404, 3405, 3406, 3407, 3408, 3409, 3410, 3411, 3412, 3413, 3414, 3415, 3416, 3417, 3418, 3419, 3420, 3421, 3422, 3423, 3424, 3425, 3426, 3427, 3428, 3429, 3430, 3431, 3432, 3433, 3434, 3435, 3436, 3437, 3438, 3439, 3440, 3441, 3442, 3443, 3444, 3445, 3446, 3447, 3448, 3449, 3450, 3451, 3452, 3453, 3454, 3455, 3456, 3457, 3458, 3459, 3460, 3461, 3462, 3463, 3464, 3465, 3466, 3467, 3468, 3469, 3470, 3471, 3472, 3473, 3474, 3475, 3476, 3477, 3478, 3479, 3480, 3481, 3482, 3483, 3484, 3485, 3486, 3487, 3488, 3489, 3490, 3491, 3492, 3493, 3494, 3495, 3496, 3497, 3498, 3499, 3500, 3501, 3502, 3503, 3504, 3505, 3506, 3507, 3508, 3509, 3510, 3511, 3512, 3513, 3514, 3515, 3516, 3517, 3518, 3519, 3520, 3521, 3522, 3523, 3524, 3525, 3526, 3527, 3528, 3529, 3530, 3531, 3532, 3533, 3534, 3535, 3536, 3537, 3538, 3539, 3540, 3541, 3542, 3543, 3544, 3545, 3546, 3547, 3548, 3549, 3550, 3551, 3552, 3553, 3554, 3555, 3556, 3557, 3558, 3559, 3560, 3561, 3562, 3563, 3564, 3565, 3566, 3567, 3568, 3569, 3570, 3571, 3572, 3573, 3574, 3575, 3576, 3577, 3578, 3579, 3580, 3581, 3582, 3583, 3584, 3585, 3586, 3587, 3588, 3589, 3590, 3591, 3592, 3593, 3594, 3595, 3596, 3597, 3598, 3599, 3600, 3601, 3602, 3603, 3604, 3605, 3606, 3607, 3608, 3609, 3610, 3611, 3612, 3613, 3614, 3615, 3616, 3617, 3618, 3619, 3620, 3621, 3622, 3623, 3624, 3625, 3626, 3627, 3628, 3629, 3630, 3631, 3632, 3633, 3634, 3635, 3636, 3637, 3638, 3639, 3640, 3641, 3642, 3643, 3644, 3645, 3646, 3647, 3648, 3649, 3650, 3651, 3652, 3653, 3654, 3655, 3656, 3657, 3658, 3659, 3660, 3661, 3662, 3663, 3664, 3665, 3666, 3667, 3668, 3669, 3670, 3671, 3672, 3673, 3674, 3675, 3676, 3677, 3678, 3679, 3680, 3681, 3682, 3683, 3684, 3685, 3686, 3687, 3688, 3689, 3690, 3691, 3692, 3693, 3694, 3695, 3696, 3697, 3698, 3699, 3700, 3701, 3702, 3703, 3704, 3705, 3706, 3707, 3708, 3709, 3710, 3711, 3712, 3713, 3714, 3715, 3716, 3717, 3718, 3719, 3720, 3721, 3722, 3723, 3724, 3725, 3726, 3727, 3728, 3729, 3730, 3731, 3732, 3733, 3734, 3735, 3736, 3737, 3738, 3739, 3740, 3741, 3742, 3743, 3744, 3745, 3746, 3747, 3748, 3749, 3750, 3751, 3752, 3753, 3754, 3755, 3756, 3757, 3758, 3759, 3760, 3761, 3762, 3763, 3764, 3765, 3766, 3767, 3768, 3769, 3770, 3771, 3772, 3773, 3774, 3775, 3776, 3777, 3778, 3779, 3780, 3781, 3782, 3783, 3784, 3785, 3786, 3787, 3788, 3789, 3790, 3791, 3792, 3793, 3794, 3795, 3796, 3797, 3798, 3799, 3800, 3801, 3802, 3803, 3804, 3805, 3806, 3807, 3808, 3809, 3810, 3811, 3812, 3813, 3814, 3815, 3816, 3817, 3818, 3819, 3820, 3821, 3822, 3823, 3824, 3825, 3826, 3827, 3828, 3829, 3830, 3831, 3832, 3833, 3834, 3835, 3836, 3837, 3838, 3839, 3840, 3841, 3842, 3843, 3844, 3845, 3846, 3847, 3848, 3849, 3850, 3851, 3852, 3853, 3854, 3855, 3856, 3857, 3858, 3859, 3860, 3861, 3862, 3863, 3864, 3865, 3866, 3867, 3868, 3869, 3870, 3871, 3872, 3873, 3874, 3875, 3876, 3877, 3878, 3879, 3880, 3881, 3882, 3883, 3884, 3885, 3886, 3887, 3888, 3889, 3890, 3891, 3892, 3893, 3894, 3895, 3896, 3897, 3898, 3899, 3900, 3901, 3902, 3903, 3904, 3905, 3906, 3907, 3908, 3909, 3910, 3911, 3912, 3913, 3914, 3915, 3916, 3917, 3918, 3919, 3920, 3921, 3922, 3923, 3924, 3925, 3926, 3927, 3928, 3929, 3930, 3931, 3932, 3933, 3934, 3935, 3936, 3937, 3938, 3

Seminar-Orte

Unsere Seminare finden an folgenden Seminar-Orten in Bayern statt:

- **Fortbildungsinstitut
Lebenshilfe-Landesverband Bayern in Erlangen**
Kitzinger Straße 6, 91056 Erlangen
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de
- **Hotel Anders in Schwarzenbruck**
Rummelsberg 61, 90592 Schwarzenbruck
www.anders-rummelsberg.de
- **Hotel INCLUDiO in Regensburg**
Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 Regensburg
www.includio.de
- **JUFA Hotel in Nördlingen**
Bleichgraben 3a, 86720 Nördlingen
www.jufa.eu/hotel/noerdlingen
- **Tagungshaus Reimlingen**
Schloßstraße 2, 86756 Reimlingen
www.tagungshaus-reimlingen.de

Die Seminar-Orte sind in der Karte mit roten Punkten markiert.

Bei den Seminaren ist immer angegeben, wo sie stattfinden.



 Lebenshilfe-Landesverband

 Seminar-Orte

 Bezirks-Hauptstädte

Daten-Schutz

Sie wollen am Seminar teilnehmen?

Dann benötigen wir einige Informationen über Sie. Diese nennt man persönliche Daten. Persönliche Daten sind zum Beispiel:



- Name
- Telefon-Nummer
- Adresse
- E-Mail-Adresse

Wir brauchen diese Informationen für unsere Arbeit.

Dann können wir Ihnen die Seminar-Unterlagen schicken.

Vielleicht haben wir auch Fragen. Dann können wir Sie anrufen.

Wir benötigen noch weitere persönliche Daten von Ihnen.

Zum Beispiel Informationen über Ihre Gesundheit.

Und welche Hilfen Sie beim Seminar benötigen.

Damit können wir das Seminar gut vorbereiten und Ihre Unterstützung planen. Dann bekommen Sie die richtige Hilfe.



Ihre persönlichen Daten sollen sicher sein.

Das ist uns sehr wichtig.

Wir gehen damit vertraulich um.

Wir halten uns an die Gesetze für den Daten-Schutz.

Sie können uns fragen: Welche Daten haben wir von Ihnen?

Dann sagen wir es Ihnen.

Und wir löschen diese, wenn Sie es wollen.

Sie wollen mehr Informationen zum Daten-Schutz?

Diese stehen auf unserer Internet-Seite:

www.lebenshilfe-bayern.de/service/datenschutz

Oder Sie melden sich bei uns.

Dann schicken wir Ihnen die Daten-Schutz-Erklärung.



**Mitreden
Mitwirken
Mitbestimmen**

Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Grund-Lehrgang – Baustein 1

Werkstatt-Räte benötigen für eine gute Arbeit Informationen über die Regelungen der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO).

Und sie benötigen Wissen darüber, was ihre Aufgaben sind.

In diesem Seminar werden Grund-Kenntnisse für die Arbeit als Werkstatt-Rat und als Vertrauens-Person vermittelt.

Wenn es gewünscht wird, beschäftigen wir uns auch mit den Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnungen der Diakonie (DWMV) und der Caritas (CWMO).

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was muss ich als Werkstatt-Rat und Vertrauens-Person über die WMVO wissen?
- Was sind meine Aufgaben als Werkstatt-Rat und als Vertrauens-Person?
- Wie kann der Werkstatt-Rat mitbestimmen und mitwirken?
- Wir tauschen uns aus:
Wie arbeiten die anderen Werkstatt-Räte?

Wichtig:

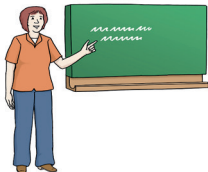
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Alf
Beer



Roland
Misja



Brigitta
Schultz



Wann:

15. Februar 2027 (11.00 Uhr) bis
17. Februar 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Aufbau-Lehrgang – Baustein 2

Werkstatt-Räte benötigen für eine gute Arbeit ein sicheres Wissen über die gesetzlich geregelte Mitwirkung und Mitbestimmung.

Sie brauchen Informationen über ihre Rechte und Pflichten und wollen ihre Interessen selbst-bewusst vertreten.

In diesem Seminar werden aufbauende Kenntnisse für die Arbeit als Werkstatt-Rat und als Vertrauens-Person vermittelt. Die speziellen Aspekte der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO) werden vertieft.

Wenn es gewünscht wird, beschäftigen wir uns auch mit den Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnungen der Diakonie (DWMV) und der Caritas (CWMO).

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir vertiefen die Kenntnisse über die WMVO
- Wir sehen uns den Abschnitt 3 der WMVO an
- Was gibt es für Erfahrungen und Fragen zur Mitwirkung und Mitbestimmung?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich als Werkstatt-Rat?
- Welche Erfahrungen haben andere Werkstatt-Räte gemacht?

Wichtig:

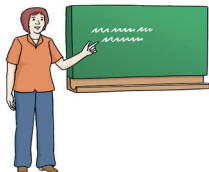
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen, die am Grund-Lehrgang – Baustein 1 teilgenommen oder gute Kenntnisse haben

Leitung:



Alf
Beer



Roland
Misja



Brigitta
Schultz



Wann:

31. Mai 2027 (11.00 Uhr) bis
02. Juni 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

Hotel Anders, Schwarzenbruck

Mitwirkung und Mitbestimmung – eine wichtige Aufgabe für Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Vertiefungs-Lehrgang – Baustein 3

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über die gesetzlich geregelte Mitwirkung und Mitbestimmung. Das Seminar baut auf den Werkstatt-Rats-Seminaren – Baustein 1 und 2 – auf.

Wenn es gewünscht wird, beschäftigen wir uns auch mit den Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnungen der Diakonie (DWMV) und der Caritas (CWMO).

Gute Arbeit im Werkstatt-Rat gelingt mit einer guten Zusammen-Arbeit und Aufgaben-Teilung im Team. Ein gutes Team macht selbst-bewusst. Und gemeinsam können Ziele besser erreicht werden.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Vertieftes Kennenlernen der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO)
- Wie können wir als Team gut zusammen-arbeiten?
- Wie können wir unsere Ziele erreichen?
- Wie gehen wir selbst-bewusst in Gespräche?
- Welche Erfahrungen machen andere Werkstatt-Räte in ihrer Arbeit?

Wichtig:

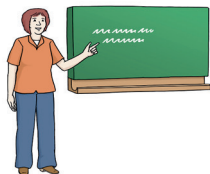
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen, die bereits die Bausteine 1 und 2 besucht haben

Leitung:



Alf
Beer



Roland
Misja



Brigitta
Schultz



Wann:

15. November 2027 (11.00 Uhr) bis
17. November 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Grund-Wissen für (neu gewählte) Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte haben viele Aufgaben. Deshalb ist es wichtig: Sie müssen Ihre Rechte und Pflichten gut kennen. Doch welche sind das genau?

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Grund-Wissen für die Arbeit. Wir schauen uns gemeinsam die Inhalte der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO) an. Wir lesen die Gesetze und machen sie durch Beispiele einfacher.

Und wir besprechen: Was muss die Werkstatt tun, damit Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte gut arbeiten können?

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was steht in der WMVO?
- Welche Rechte und Pflichten haben Werkstatt-Rat, Frauen-Beauftragte und Vertrauens-Personen?
- Was steht in der Werkstätten-Verordnung (WVO)?
- Welche Aufgaben haben Werkstätten?
- Wie führt man Gespräche mit Kollegen und der Werkstatt-Leitung?
- Wie stelle ich mich am Telefon oder in einer Sitzung vor?
- Welche Aufgaben kann ich im Werkstatt-Rat übernehmen?
- Wie plant man eine Sitzung oder Mitarbeiter-Versammlung?

Wichtig:

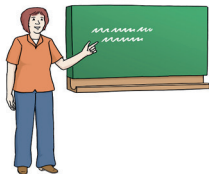
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Neu gewählte oder noch nicht so erfahrene Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Roland
Hascher



Julie
Marek



Sonja
Scheuplein



Wann:

01. Februar 2027 (11.00 Uhr) bis
03. Februar 2027 (15.30 Uhr)

Kosten:



Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 330,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 310,00



Wo:

Hotel INCLUDiO, Regensburg

Werkstatt-Rat – Kompakt

Auffrischungs-Kurs für erfahrene Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

Sie sind schon länger als Werkstatt-Rat tätig?

Dann können Sie in diesem Seminar Ihr Wissen über die Arbeit im Werkstatt-Rat auffrischen. Und auch Neues dazu lernen.

Wir schauen uns gemeinsam an, was bei Ihrer bisherigen Arbeit als Werkstatt-Rat gut war. Und was nicht so gut gelungen ist. Sie können sich mit den anderen Werkstatt-Räten über Ihre Erfahrungen austauschen.

Gemeinsam lernen Sie, wie man es noch besser machen kann.

Sie bekommen im Seminar die neuesten Informationen aus der Politik und zu aktuellen Problemen in den Werkstätten.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Vertiefung der Kenntnisse über die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO) sowie Werkstätten-Verordnung (WVO)
- Aufgaben und Zuständigkeiten des Werkstatt-Rates
- Ihre Stellung als Werkstatt-Rat oder als Vertrauens-Person

Einen Schwer-Punkt legen wir auf die Themen:

- Qualitäts-Management-System
- Arbeits-Ergebnis-Rechnung
- Arbeits-Sicherheit

Wichtig:

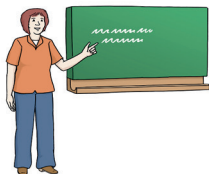
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erfahrene Werkstatt-Räte, die bereits Seminare besucht haben, und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Alf
Beer



Carola
Gröger



Jürgen
Zeltner



Wann:

08. März 2027 (11.00 Uhr) bis
11. März 2027 (13.00 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 330,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 310,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Praktische Tätigkeiten des Werkstatt-Rats

Werkstatt-Räte müssen nicht nur viel wissen.
Sie müssen auch organisieren, verhandeln und beraten können.

Wir sprechen in diesem Seminar darüber, wie Sie Ihre Arbeit bisher machen.

Und was man daran vielleicht verbessern könnte.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

Damit Sie gut arbeiten können, lernen Sie die Grundlagen der Gesprächs-Führung kennen.

Und Sie lernen, wie man:

- Termine vereinbart
- Sitzungen plant und vorbereitet
- Verhandlungen mit der Werkstatt-Leitung führt
- Gespräche mit Beschäftigten führt
- Mit Anfragen und Beschwerden umgeht
- Im Werkstatt-Rat Ideen sammelt
- Notwendige Informationen für Entscheidungen bekommt
- Im Werkstatt-Rat gemeinsam Entscheidungen trifft
- Einladungen und Protokolle schreibt
- Mit anderen Werkstatt-Räten und wichtigen Personen im Gespräch bleibt (zum Beispiel: Smart-Phone, E-Mail, Zoom)

Wichtig:

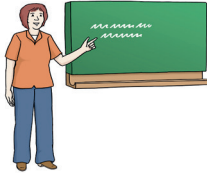
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte und ihre Vertrauens-Personen

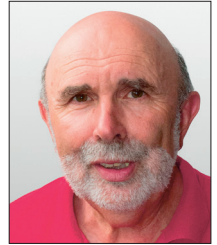
Leitung:



Alf
Beer



Carola
Gröger



Jürgen
Zeltner



Wann:

05. April 2027 (11.00 Uhr) bis
08. April 2027 (13.00 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 330,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 310,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen

Wie behalte ich einen kühlen Kopf, wenn es heiß zugeht?

Im Alltag in der Werkstatt kommt es manchmal zu schwierigen Situationen:

- Es gibt Streit zwischen Kollegen
- Ein Kollege fühlt sich gemobbt
- In einer Arbeits-Gruppe herrscht „dicke Luft“
- Oder es gibt Ärger mit dem Chef

Es ist als Werkstatt-Rat oder als Frauen-Beauftragte dann oft schwer zu helfen.

In diesem Seminar schauen wir uns die Konflikte näher an:

- Wie entstehen Konflikte?
- Und welche Auswirkungen haben sie?

Wir lernen, wie man mit diesen Situationen umgehen kann. Und was dabei hilfreich für uns ist.

Damit wir einen kühlen Kopf behalten.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was macht die Situation für uns schwierig?
- Was ist wirklich passiert?
- Welche Maßnahmen können helfen?

Wir lernen wert-schätzende Kommunikation kennen und üben Streit-Schlichtung

- Wer kann uns helfen?

Wichtig:

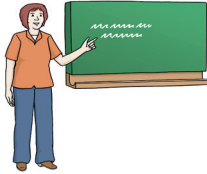
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Gabriele
Reil



Brigitta
Schultz



Wann:

25. Oktober 2027 (11.00 Uhr) bis
27. Oktober 2027 (15.30 Uhr)

Kosten:



Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

Hotel Anders, Schwarzenbruck

Mobbing und Streit – ein Problem in der Werkstatt

Wie geht man damit um?

Ein Werkstatt-Beschäftigter mag nicht mehr in die Werkstatt kommen, weil er dort ausgelacht wird.

Ein Gruppen-Leiter macht Druck in der Arbeits-Gruppe.

Eine Werkstatt-Beschäftigte wird in den sozialen Medien beschimpft.

Oftmals gibt es auch Beleidigungen oder Belästigungen.

Mit diesen Problemen haben der Werkstatt-Rat und die Frauen-Beauftragte leider häufig zu tun.

In diesem Seminar geht es um die Themen Mobbing und Streit in der Werkstatt. Wir schauen uns genau an, wer für eine Streit-Schlichtung in der Werkstatt zuständig ist.

Und was der Werkstatt-Rat und die Frauen-Beauftragte tun können.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Warum passiert so etwas? Und welche Auswirkungen hat es?
- Was sind die Unterschiede von Mobbing und Streit?
- Was ist ein Gewalt-Schutz-Konzept?
- Was können Werkstatt-Rat und die Frauen-Beauftragte tun?
- Wer ist zuständig?
- Wie können wir vorbeugen?

Wichtig:

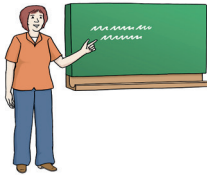
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Gabriele
Reil



Brigitta
Schultz



Wann:

12. April 2027 (11.00 Uhr) bis
14. April 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 330,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 310,00



Wo:

Hotel INCLUDiO, Regensburg

Sicher auftreten und gut reden

Wie man gut mit und vor anderen reden kann

Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte haben viele Aufgaben zu erledigen.

Dabei müssen sie viel mit anderen Personen reden.

Und dabei die Interessen von anderen vertreten.

Zum Beispiel:

- Gespräche mit Kollegen oder Vorgesetzten aus der Werkstatt führen
- Mit der Werkstatt-Leitung verhandeln
- Vor einer Gruppe innerhalb oder außerhalb der Werkstatt reden

Das ist nicht immer einfach.

In diesem Seminar lernen Sie, wie man gute Gespräche führt. Und wie man seine Interessen vor anderen gut erklärt und durchsetzt.

Das probieren wir gemeinsam in Rollen-Spielen aus.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was ist wichtig für ein gutes Gespräch?
- Wie bereitet man ein Gespräch vor?
- Was ist bei Körper-Sprache und Mimik zu beachten?
- Wie kann man sicher auftreten und überzeugend sprechen?
- Wie mache ich einen guten Eindruck?
- Wie bleibt man in schwierigen Situationen ruhig?
- Wie überwindet man Unsicherheit und Lampen-Fieber?

Wichtig:

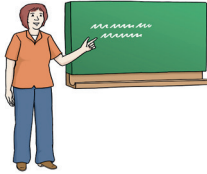
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

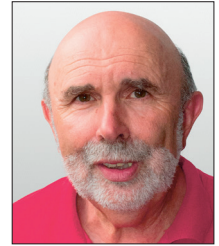
Leitung:



Alf
Beer



Carola
Gröger



Jürgen
Zeltner



Wann:

11. Oktober 2027 (11.00 Uhr) bis
13. Oktober 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00

Seminar-Gebühr mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

Hotel Anders, Schwarzenbruck

(Wieder) Frauen-Beauftragte – und jetzt? **Ein Seminar für neu und wieder gewählte Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen**

Sie sind seit einiger Zeit Frauen-Beauftragte.

Vielleicht wurden Sie zum ersten Mal gewählt.

Oder Sie sind schon länger in diesem Amt.

Als Frauen-Beauftragte setzen Sie sich für die Rechte von Frauen in Werkstätten ein.

Im Seminar schauen wir gemeinsam auf Ihre Aufgaben.

Wir wiederholen wichtige Grundlagen aus der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO).

Und wir vertiefen Themen aus Ihrer Praxis.

Sie bringen Ihre eigenen Erfahrungen aus Ihrer bisherigen Amts-Zeit mit ein.

Wir sprechen über aktuelle Aufgaben und über Ihre weiteren Vorhaben im Amt. Und wir überlegen gemeinsam, welche Schwer-Punkte Sie in der nächsten Zeit setzen wollen.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Welche Aufgaben und Rechte sind für Frauen-Beauftragte im Amt besonders wichtig?
- Wie können Frauen-Beauftragte ihre Rolle sicher und gut ausfüllen?
- Wie kann die Zusammen-Arbeit mit Werkstatt-Rat und Werkstatt-Leitung gut funktionieren?
- Welche Ziele und Schwer-Punkte setzen Sie sich für die kommende Zeit in Ihrem Amt?

Wichtig:

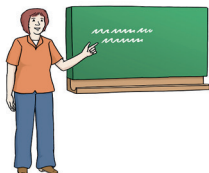
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Frauen-Beauftragte aus Werkstätten,
Stellvertreterinnen und ihre Vertrauens-
Personen

Leitung:



Hasret
Aydin



Silvana
Manganaro



Dr. Barbara
Pittner



Wann:

15. März 2027 (11.00 Uhr) bis
17. März 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Stark in der Frauen-Beauftragten-Arbeit

Wir üben Gespräche, Vorträge, Sitzungen und planen Veranstaltungen

Frauen-Beauftragte vertreten die Interessen von Frauen mit Beeinträchtigung in ihrer Werkstatt.

Das ist eine wichtige Aufgabe.

In diesem Seminar lernen Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen wichtige Dinge für ihre Arbeit.

Wir üben, wie man:

- Mit anderen in Kontakt tritt
- Sich vorstellt
- Gute Gespräche führt
- Fragen stellt und nachfragt
- Vor Menschen spricht
- Inhalte verständlich erklärt
- Sitzungen und Veranstaltungen gut vorbereitet und durchführt

Das Seminar macht Mut und gibt Sicherheit.

Das stärkt Sie für den Alltag als Frauen-Beauftragte!

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Gute Gesprächs-Führung
- Vorträge halten
- Durchführung von Sitzungen
- Planung von Veranstaltungen

Wichtig:

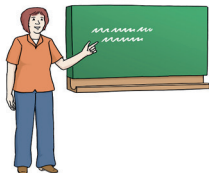
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Frauen-Beauftragte aus Werkstätten,
Stellvertreterinnen und ihre Vertrauens-
Personen

Leitung:



Hasret
Aydin



Silvana
Manganaro



Sabine
Senfter



Wann:

14. Juni 2027 (11.00 Uhr) bis
16. Juni 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

Hotel Anders, Schwarzenbruck

Ich kann was bewegen!

Als Frauen-Beauftragte selbst-bewusst handeln und wirksam vertreten

Als Frauen-Beauftragte haben Sie eine sehr wichtige Aufgabe in Ihrer Werkstatt:

Sie setzen sich für die Interessen und Rechte von Frauen ein. Und Sie sind Ansprech-Partnerin bei Fragen und Problemen. Dafür braucht es Wissen, Selbst-Vertrauen und Klarheit. So können Sie als Frauen-Beauftragte wirksam werden.

Dieses Seminar hilft Ihnen:

- Die eigenen Stärken zu entdecken und weiter zu entwickeln
- Sich mit Ihrer Rolle auseinander zu setzen
- Wege zu finden, um sicherer aufzutreten

Wir machen verschiedene Übungen und tauschen uns aus. Ihre Erfahrungen und Frage-Stellungen aus dem Alltag als Frauen-Beauftragte beziehen wir dabei ein.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Ich bin stark!
Mehr Selbst-Bewusstsein und Vertrauen bekommen
- Ich kann was!
Eigene Stärken erkennen und eigene Kräfte nutzen
- Ich spreche mit!
Sicher in Gesprächen sein und Grenzen setzen
- Ich schaffe das! Mit schwierigen Situationen besser umgehen und das Gelernte im Arbeits-Alltag nutzen

Wichtig:

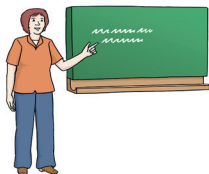
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Frauen-Beauftragte aus Werkstätten,
Stellvertreterinnen und ihre Vertrauens-
Personen

Leitung:



Sonja
Knöpfle



Birgit
Körner



Wann:

02. November 2027 (11.00 Uhr) bis
04. November 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 310,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 290,00



Wo:

JUFA Hotel, Nördlingen

Wie bekomme ich die Hilfe, die ich brauche?

BIBay – Bedarfs-Ermittlung in Bayern

Das Bundes-Teilhabe-Gesetz sagt:

Jeder Mensch mit Behinderung soll gut am Leben teilhaben können. Dafür muss man die Hilfen bekommen, die man dazu braucht.

In Bayern gibt es ein „Instrument zur Bedarfs-Ermittlung“. Es heißt kurz: BIBay.

Alle Menschen mit Behinderungen, die in Bayern Hilfen benötigen, haben mit dem BIBay zu tun.

Doch was ist das BIBay genau?

Was bedeutet gleich-wertige Teilhabe eigentlich?

Wie erkennt man seine Wünsche und Ziele?

Und was muss man tun, um diese Hilfe zu bekommen?

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- In diesem Online-Seminar erfahren Sie viel über die Bedarfs-Ermittlung in Bayern:
Was sind meine Rechte? Welche Pflichten habe ich?
- Wie finde ich heraus, welche Ziele und Wünsche ich eigentlich habe?
- Wie läuft ein Gespräch zur Bedarfs-Ermittlung mit dem Bezirk ab? Und wie kann ich mich darauf vorbereiten?

Wichtig:

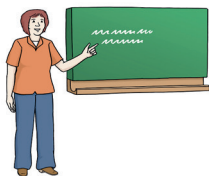
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.

Für wen:



Erwachsene Menschen mit Behinderungen, die sich auf das BiBay vorbereiten und es kennen lernen wollen, Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Barbara
Dengler



Christian
Hecht



Sigrid
Salzmann



Wann:

08. Juli 2027

08.30 Uhr bis 15.00 Uhr (mit vielen Pausen)



Kosten:

Teilnahme-Gebühr pro Person € 10,00

Hinweise:

Das Online-Seminar findet über das Programm Zoom statt. Sie erhalten eine Anleitung in einfacher Sprache zur Bedienung von Zoom. Wir bieten vor dem Seminar auch einen Termin zum Testen von Zoom und den Funktionen an.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar:

Pro Teilnehmer ein eigener Computer mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Und eine gute Internet-Verbindung.

BIBay-Bericht – Jetzt geht es um mich!

Was passiert nach der Bedarfs-Ermittlung?

Wie geht es bei mir weiter?

Was brauchen Menschen mit Behinderung in Bayern?

Welche Unterstützung und Hilfe ist nötig?

Das soll mit Hilfe des BIBay (Bedarfs-Ermittlung in Bayern) heraus gefunden werden.

Aber wie geht es weiter, wenn die Unterstützung bewilligt wurde?

Nach einer Zeit muss der Dienst oder die Wohn-Einrichtung oder die Werkstatt einen Bericht schreiben.

Dafür ist die Meinung des Menschen mit Behinderung notwendig.

Seine oder ihre Meinung muss aufgeschrieben werden.

Wie das genau funktioniert, lernen Sie in diesem Online-Seminar.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wie sieht der Bericht aus?
- Was ist für mich wichtig?
- Was ist, wenn ich eine andere Meinung habe als der Mitarbeiter?
- Wie geht es dann weiter?

Wichtig:

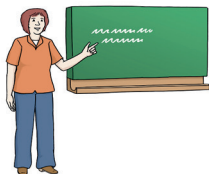
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung aus Bayern

Leitung:



Barbara
Dengler



Guido
Masny



Lydia
Peter



Wann:

11. November 2027

08.30 Uhr bis 15.00 Uhr (mit vielen Pausen)



Kosten:

Teilnahme-Gebühr pro Person € 10,00

Hinweise:

Das Online-Seminar findet über das Programm Zoom statt. Sie erhalten eine Anleitung in einfacher Sprache zur Bedienung von Zoom. Wir bieten vor dem Seminar auch einen Termin zum Testen von Zoom und den Funktionen an.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar:

Pro Teilnehmer ein eigener Computer mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Und eine gute Internet-Verbindung.

Grundlagen der Arbeit als Vertrauensperson

(im Werkstatttrat und für Frauenbeauftragte)

Vertrauenspersonen nehmen eine zentrale Rolle in der WfbM ein: Sie sind Ansprechpartner*innen für den Werkstatttrat und die Frauenbeauftragte, unterstützen sie bei deren Interessensvertretung und tragen aktiv zur Mitgestaltung des Werkstattalltags bei. Um dieser verantwortungsvollen Aufgabe gerecht werden zu können, sieht die Werkstätten-Mitwirkungsverordnung (WMVO) ausdrücklich einen Anspruch auf Weiterbildung vor.

Dieses praxisnahe Tagesseminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Arbeit als Vertrauensperson. Es bietet sowohl einen fundierten Einstieg in die rechtlichen Rahmenbedingungen als auch konkrete Hilfestellungen für die Gestaltung der eigenen Rolle und die Zusammenarbeit mit anderen Gremien. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Verständnis von Assistenz, dem Umgang mit Beschwerden sowie auf Kommunikation und Konfliktlösung.

Ziel der Fortbildung ist es, die Teilnehmenden zu stärken und zu befähigen, ihre Rolle mit Klarheit, Selbstbewusstsein und Fachkenntnis auszufüllen – und so die Werkstattbeschäftigten bei der Wahrnehmung und Durchsetzung ihrer Rechte wirksam zu unterstützen.

Inhalte:

- Rolle und Aufgaben der Vertrauensperson
- Gesetzliche Grundlagen der Mitbestimmung in der WfbM
- Rechte und Pflichten von Werkstattbeschäftigten
- Kommunikationstechniken und Konfliktmanagement
- Umgang mit Beschwerden, Anliegen und schwierigen Situationen
- Zusammenarbeit mit dem Werkstatttrat und anderen Gremien
- Grundhaltungen und Perspektiven eines zeitgemäßen Assistenzverständnisses

Nur für Vertrauenspersonen

Zielgruppe:

Vertrauenspersonen des Werkstattrats und der Frauenbeauftragten in der WfbM (aufgrund anderer gesetzlicher Grundlagen eignet sich diese Fortbildung nicht für andere Vertrauenspersonen, z. B. der Bewohnervertretung)

Leitung:



Roland Hascher

Sonderpädagogische Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung, hauptamtliche Vertrauensperson



Sonja Scheuplein

(Gesamt-) Werkstattträtin und Frauenbeauftragte,
Beirat Lebenshilfe Würzburg, Bezirkssprecherin
Unterfranken LAG WR Bayern

Termin:

28. Oktober 2027

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten:

Lehrgangsgebühr	180,00 €
Verpflegung ohne Übernachtung (Tagesverpflegung)	39,00 €

Veranstaltungsort:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern, Erlangen

Die Bewohner-Vertretung stärken!

Unsere Rechte und Pflichten als Bewohner-Vertretung

Bewohner-Vertreter haben viele Aufgaben.

Aber manchmal weiß man gar nicht, für was man eigentlich zuständig ist.

Und wer einem zur Seite steht.

Welche Rechte haben wir als Bewohner-Vertretung?

Und welche Pflichten?

Wir wollen gut als Bewohner-Vertretung arbeiten.

Deshalb ist es wichtig, viel darüber zu wissen.

In diesem Seminar sprechen wir über unsere Aufgaben als Bewohner-Vertretung.

Und warum unsere Arbeit in der Bewohner-Vertretung so wichtig ist.

Wir üben dazu auch ganz praktisch:

- Wie kann ich sagen, was ich möchte?
- Wie kann ich mich gut für etwas einsetzen?
- Wie kann ich mich für meine Mitbewohner einsetzen?

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was sind unsere Aufgaben als Bewohner-Vertreter?
- Was sind unsere Rechte und Pflichten? Und wo stehen diese?
- Wie können wir gut als Bewohner-Vertreter auftreten?
- Was ist für unsere Sitzungen wichtig?
- Wie können wir uns als Bewohner-Vertretung stärken?

Wichtig:

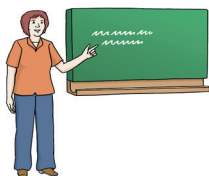
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Bewohner-Vertreter und ihre Vertrauens-Personen

Leitung:



Katrin
Dalman



Barbara
Dengler



Wann:

18. Mai 2027 (11.00 Uhr) bis
20. Mai 2027 (15.30 Uhr)



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung
und Übernachtung € 310,00

Seminar-Gebühr mit Verpflegung
ohne Übernachtung € 290,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Selbst-Vertretung – Na klar!



Die Lebenshilfe Bayern unterstützt Selbst-Vertreter.

Es gibt bei uns auch ein eigenes Gremium mit Selbst-Vertretern: Den Ausschuss Selbst-Vertretung.

Die Ausschuss-Mitglieder vertreten die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigung für die Lebenshilfe Bayern

Schon gewusst?

Wir veröffentlichen auch aktuelle Informationen für Selbst-Vertreter auf einer Internet-Seite: dem Padlet.

Padlet ist englisch und man spricht das so aus: Pädlet.

Ein Padlet ist eine digitale Pinnwand im Internet.

Man findet hier viele Informationen.

Zum Beispiel:

- 🌀 Informationen in Leichter Sprache
- 🌀 Berichte von unserem Ausschuss Selbst-Vertreter
- 🌀 Termin-Ankündigungen
- 🌀 Und viele andere wichtige Themen für Selbst-Vertreter

Hier findet man das Padlet:

www.padlet.com/lebenshilfebayern/Selbstvertretung

Das Padlet können natürlich alle Selbst-Vertreter nutzen. Auch wenn man nicht zur Lebenshilfe gehört.



**Selbst-Bestimmung
Selbst-Vertrauen**

Hey, Du!

Wie wir miteinander umgehen – wie wir aufeinander zugehen

Wir sind jeden Tag mit anderen Menschen zusammen und sprechen miteinander.

Oft klappt das gut. Manchmal gibt es Missverständnisse.

Es ist nicht immer einfach zu sagen, was man fühlt oder denkt.

Auch NEIN zu sagen oder sich abzugrenzen ist oft schwer.

Im Seminar fragen wir uns:

- Welche Gefühle kenne ich? Wie gehe ich mit ihnen um?
- Wie kann ich besser zuhören?
- Wie werde ich besser verstanden?
- Wie werde ich mutiger?
- Wie spreche ich etwas an? Und wie setze ich Grenzen?
- Welche Regeln helfen für ein gutes Gespräch?

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir kommen miteinander ins Gespräch
- Wir besprechen Beispiele aus unserem Alltag
- Wir finden heraus, was uns leicht fällt
- Wir finden gemeinsam Möglichkeiten, wie ein gutes Miteinander gelingen kann
- Wir üben, miteinander zu sprechen
- Wir üben, uns abzugrenzen und auch NEIN zu sagen

Im Seminar geht es lebendig und bewegt zu. Wir machen Spiele, werden kreativ, sprechen, lesen und schreiben.

Wichtig:

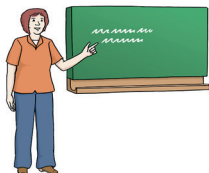
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung

Leitung:



Gisela
Jung



Rebecca
Jung



Wann:

25. Juni 2027 (15.00 Uhr) bis
27. Juni 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen



Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den
Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie:

- 🌀 Was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen
- 🌀 Wer Ihre Ansprech-Partnerin ist
- 🌀 Wie Sie sich anmelden können
- 🌀 Wo unsere Seminar-Orte sind
- 🌀 Was für Ihre Anreise wichtig ist
- 🌀 Wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



**Freundschaft
Liebe
Partnerschaft**

Herz-Blatt

Wie man neue Menschen kennen lernt, Freundschaften schließt oder die Liebe finden kann

Es tut gut, Freunde zu haben oder mit jemanden zusammen zu sein. Denn wir brauchen Menschen,

- die uns mögen und akzeptieren, so wie wir sind,
- die zu uns halten, wenn es uns mal nicht so gut geht.

Aber es ist oft nicht einfach, die richtigen Menschen für eine Freundschaft oder Partnerschaft zu finden.

Im Seminar lernen Sie: **WIE** man neue Menschen kennen lernt, Freundschaften schließt oder eine Partnerschaft finden kann. Es geht **nicht** darum, direkt im Seminar eine Partnerin oder einen Partner zu finden.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Suche ich eine Freundschaft oder Partnerschaft?
- Wo und wie kann ich neue Leute kennen lernen?
- Wie merke ich, ob mir jemand sympathisch ist?
- Welche Möglichkeiten gibt es bei der Partner-Suche?
- Wie führe ich ein gutes Gespräch?
- Wie zeigt man Gefühle und äußert Wünsche?
- Wir bekommen Tipps für schöne gemeinsame Aktivitäten
- Wir machen Rollen-Spiele für das Kennen lernen, Verabreden und erste Treffen
- Wir arbeiten kreativ. Und wir tauschen uns auch über unsere Erfahrungen sowie Ängste und Mut aus

Wichtig:

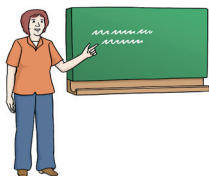
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung

Leitung:



Rebecca
Jung



Alexej
Wagner



Wann:

19. Februar 2027 (15.00 Uhr) bis
21. Februar 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Du und Ich

Ein Seminar für Paare, die etwas Gutes für ihre Beziehung tun wollen

Für jeden Menschen bedeutet Liebe etwas anderes.
Oft ist es schön in einer Beziehung zusammen zu sein.
Aber es kann auch schwierig sein.

Dieses Seminar ist für Paare, die ihre Beziehung stärken wollen. Und die gemeinsam eine gute Zeit erleben möchten.
Sie lernen andere Paare kennen und können sich austauschen.

Wir sprechen darüber, was eine Partnerschaft schön macht.
Und wir lernen, wie man gut miteinander redet.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Was bedeutet Liebe und Partnerschaft für uns?
- Was ist mir wichtig?
Was ist meinem Partner oder meiner Partnerin wichtig?
- Wo sind unsere Grenzen und wie zeigen wir sie?
- Wie können wir Stress und Ärger in der Beziehung vermeiden?
- Wie gehen wir mit Eifersucht um?
- Wie können wir Streit und Probleme lösen?
Und uns wieder versöhnen?
- Wie können wir zusammen schöne Zeiten erleben?
- Welche Aktivitäten können Paare machen?
- Wo finden wir Hilfe, wenn es in der Beziehung mal nicht gut läuft?

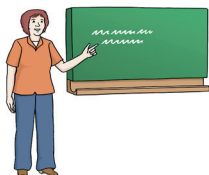
Wichtig:

Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung, die eine Partnerschaft führen



Leitung:



Rebecca
Jung



Alexej
Wagner



Wann:

26. November 2027 (15.00 Uhr) bis
28. November 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen



Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den
Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie:

- 🌀 Was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen
- 🌀 Wer Ihre Ansprech-Partnerin ist
- 🌀 Wie Sie sich anmelden können
- 🌀 Wo unsere Seminar-Orte sind
- 🌀 Was für Ihre Anreise wichtig ist
- 🌀 Wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



**Lebens-Fragen
Lebens-Freude**

Heute ist ein schöner Tag!

Ein Seminar zum Glücklich-sein

Fühlen Sie sich manchmal müde oder erschöpft?

Oder fühlen Sie sich traurig und ohne Energie?

Das ist kein gutes Gefühl.

Aber: Manchmal helfen schon kleine Dinge.

Dann kann es uns wieder besser gehen.

Glücklich-sein ist ein schönes Gefühl.

Wir haben mehr Kraft. Und wir haben Freude im Herzen.

Ein Spruch sagt: Auf Regen folgt Sonnen-Schein.

Das bedeutet: Auch schwere Zeiten gehen vorbei.

Es kommen wieder gute Zeiten.

Und es gibt wieder schöne Dinge in unserem Leben.

Es gibt viele kleine und große Glücks-Momente.

Wir können sie überall finden.

Wir müssen nur gut hinschauen und offen dafür sein.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir überlegen: Was macht mich glücklich?
- Wir sprechen darüber:
Wie kann ich mir den Alltag schön machen?
- Wir zeigen unser Glück:
Wir malen, tanzen, basteln und schreiben
- Wir gehen in die Natur und erleben dort gemeinsam schöne Momente
- Wir lernen einfache Übungen zum Entspannen kennen

Wichtig:

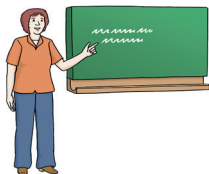
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung

Leitung:



Rebecca
Jung



Nicole
Maelger



Wann:

05. März 2027 (15.00 Uhr) bis
07. März 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Manchmal bin ich wütend ... und dann?

Das kennen wir alle:

Das Gefühl, Wut im Bauch zu haben und gleich zu platzen.

Oder: Sich zu ärgern und grantig zu sein.

Doch was mache ich mit meiner Wut?

Meine Stimmung wird nicht besser, wenn ich

- andere beschimpfe,
- andere schlage,
- Stühle umwerfe
- oder mich in meinem Zimmer zurück ziehe.

Dann bekomme ich meist noch mehr Ärger.

Ich fühle mich nicht verstanden und habe ein schlechtes Gewissen.

Aber was dann?

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Welche Gründe haben Ärger und Wut?
Sie können ein wichtiger Weg-Weiser für mich sein.
- Wir sprechen offen über unsere Gefühle.
Und wir tauschen unsere Erfahrungen aus.
Um sich selbst und andere besser zu verstehen.
- Wie können wir mit diesen Gefühlen umgehen, ohne andere zu verletzen?
- Wir finden gemeinsam Lösungen.

Wichtig:

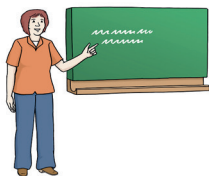
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung

Leitung:



Daniela
Müntefering



Andreas
Walter



Wann:

16. Juli 2027 (15.00 Uhr) bis
18. Juli 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen



Bitte beachten Sie unsere Hinweise auf den
Seiten 6 – 14 in diesem Heft.

Dort erfahren Sie:

- 🌀 Was wichtig ist, wenn Sie zu einem Seminar kommen wollen
- 🌀 Wer Ihre Ansprech-Partnerin ist
- 🌀 Wie Sie sich anmelden können
- 🌀 Wo unsere Seminar-Orte sind
- 🌀 Was für Ihre Anreise wichtig ist
- 🌀 Wie Sie Unterstützung beim Seminar erhalten können

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



**Freizeit
Sport
Gesundheit**

Ich tu mir gut!

Zeit für mich und meinen Körper

Unser Alltag ist oft sehr anstrengend.

Wir haben viel zu tun. Und manchmal ist uns alles zu viel.

Dadurch fühlen wir uns gestresst und angespannt.

Deshalb müssen wir gut für uns selbst sorgen.

Damit es uns wieder gut geht.

Und wir wieder neue Kraft für den Alltag haben.

In diesem Seminar nehmen wir uns deshalb richtig viel Zeit für uns selbst.

Wir sprechen über unseren Körper.

Damit wir uns selbst spüren und besser kennen lernen.

Und wir sprechen auch über unsere Gefühle.

Wir probieren aus, wie wir uns selbst Gutes tun können.

Und wir lernen, wie wir besser auf uns selbst achten.

Das stärkt unser Wohl-Befinden.

Dann fühlen wir uns wieder stark und ausgeruht.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir sprechen darüber, was unserem Körper gut tut.
Und wie wir gesund leben können
- Gutes Essen gibt dem Körper Energie.
Wir lernen einfache Regeln für gesunde Ernährung
- Wir probieren Entspannungs-Übungen für den Alltag
- Wir entdecken, wie Bewegung uns stärker und fitter macht
- Wir sind kreativ: Wir malen und basteln zusammen

Wichtig:

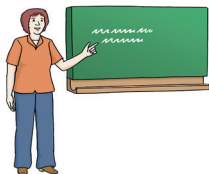
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit geistiger
Behinderung

Leitung:



Christian
Heubach



Nicole
Maelger



Wann:

11. Juni 2027 (15.00 Uhr) bis
13. Juni 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheit am Freitag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Musik an: Wir tanzen und haben Spaß!

Inklusiver Tanz-Workshop

In diesem Workshop ist Musik drin.

Jung oder Alt, Anfänger oder Fortgeschrittene:

Alle, die sich gerne bewegen, sind herzlich willkommen!

Wir tanzen zu unterschiedlicher Musik:

In der Gruppe, zu zweit oder auch allein.

Und wir lernen verschiedene Tänze kennen:

Fitness-Tanz, moderne Tänze und auch Traditionelles.

Es ist für jeden etwas dabei!

Wir werden gemeinsam tanzen und Spaß haben.

Denn Tanzen hält fit und macht glücklich!

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Wir machen Kennenlern-Spiele mit Musik
- Wir wärmen uns auf, dehnen und kräftigen unsere Muskeln
- Wir probieren neue Bewegungen aus
- Wir tanzen mit Tüchern, Hüten und Bändern
- Das Angebot reicht von Mode- und Disco-Tänzen, Kreistänzen, Zumba, Salsa bis zum Walzer
- Wir machen Entspannungs-Übungen und Yoga
- Am Samstag-Abend gibt es eine Disco. Bringen Sie Ihre Lieblings-CDs mit – auch dazu werden wir tanzen!

Wichtg:

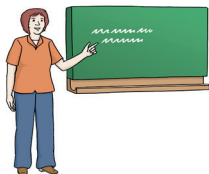
Bitte beachten Sie unsere Hinweise für eine Teilnahme an unseren Seminaren auf den Seiten 6 – 14.



Für wen:

Erwachsene Menschen mit und ohne
Behinderung, die gerne tanzen

Leitung:



Andrea
Baumeister



Franz
Doser



Wann:

22. Oktober 2027 (15.00 Uhr) bis
24. Oktober 2027 (13.00 Uhr)
mit Abend-Einheiten am Freitag und
Samstag



Kosten:

Seminar-Gebühr mit Verpflegung und Übernachtung	€ 95,00
Seminar-Gebühr mit Verpflegung ohne Übernachtung	€ 85,00



Wo:

Fortbildungsinstitut,
Lebenshilfe-Landesverband Bayern,
Erlangen

Liebe Eltern und Geschwister,

auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen bzw. Euch unser Programm für 2027 vor. Unsere Angebote stehen allen offen – unabhängig von einer Zugehörigkeit zur Lebenshilfe.

Da die Veranstaltungen erfahrungsgemäß stark nachgefragt werden, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung mit beiliegendem Anmeldeformular oder auch über unsere Homepage: www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Dort gibt es auch weitergehende Informationen, wie z. B. Detailausschreibungen mit vielen Fotos unserer Abenteuer- und Erlebniswochen für Geschwisterkinder.

Ist eine Veranstaltung ausgebucht, erstellen wir eine Warteliste. Sobald ein Platz frei geworden ist, informieren wir Sie bzw. Euch darüber.

Die Einladungsunterlagen mit näheren Informationen zur Veranstaltung, zur Unterbringung und einer Wegbeschreibung versenden wir etwa vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn per Post. Bei Online-Veranstaltungen verschicken wir die Einladungsunterlagen per E-Mail.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Ihre Ansprech-Partnerin:
Silke Gramann**



Telefon: 0 91 31 – 7 54 61-50



E-Mail: silke.gramann@lebenshilfe-bayern.de

**Wir freuen uns, Sie bzw. Dich 2027 bei unseren
Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!**



Seminare für Eltern und Geschwister

Mut tut gut!

Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder

Raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer. Freue dich auf eine unvergessliche Zeit mit jeder Menge lustigen Spielen, kniffligen Herausforderungen und verlockendem Kletterspaß. Gemeinsam werden wir viel zum Lachen haben, können Mut und Kraft sammeln und über unseren eigenen Schatten springen.

Es ist DEINE Abenteuerwoche. Du entscheidest, welchen Abenteuern du dich stellen magst und welchen (noch) nicht. Was tut dir gut? Was brauchst du, um mutig zu sein? Komm mit auf eine kleine Reise, eine Reise zu dir selbst, zusammen mit vielen anderen Geschwistern, die genau wissen, wovon du sprichst.

Wir werden viel draußen unterwegs sein. Immer auf der Suche nach der nächsten Herausforderung, an der du und die Gruppe wachsen kannst. Wir wollen dich kennenlernen, deine Wünsche ernst nehmen und sie vor Ort in die Gestaltung der Abenteuerwoche einfließen lassen.

Dich erwartet also eine ausgewogene Mischung aus Freizeit, Austausch und Abenteuern. Lass dich überraschen!

Auch wenn deine Familie zuhause bleibt, soll auch sie während unserer gemeinsamen Zeit einen würdigen Platz bekommen. Was du von deiner Schwester oder deinem Bruder mit den anderen Geschwistern teilen magst, bestimmst jedoch du. Wir hören dir zu!

Programm:

- Abenteuerspiele
- Outdoor-Team-Challenge
- Klettern und Abseilen
- Seilbrückenbau
- Kreatives Arbeiten
- Nachtaktion
- ... und vieles mehr!

Zielgruppe:

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren mit einer Schwester oder einem Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Manuel Spors

Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuerpädagoge,

Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder behinderten Menschen

Termin:

30. März 2027 (15.00 Uhr) bis

03. April 2027 (15.00 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung und Übernachtung

€ 210,00

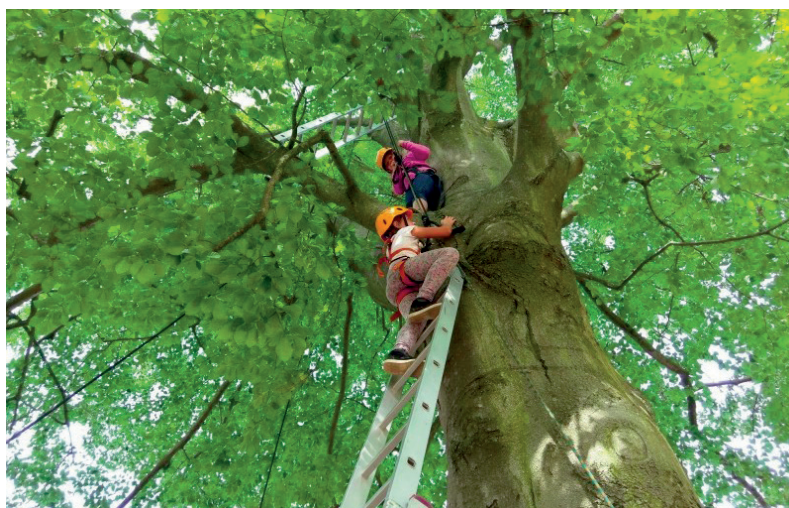
Veranstaltungsort:

Pfadfinderhaus Lindersberg,

Ebermannstadt (Oberfranken)

Weitere Hinweise:

- Anmeldung bitte bis 15.02.2027
- Gerne schicken wir Dir die Detailausschreibung mit weiteren Informationen zu
- Du findest sie auch zum Herunterladen auf unserer Homepage:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de



(Foto: © Wupperlebnis e.V. – Manuel Spors)

Ich bin ein Geschwisterkind

Eine Erlebniswoche nur für Dich allein

Du hast eine Schwester oder einen Bruder mit einer Behinderung oder einer chronischen Krankheit?

Irgendwie kommst Du damit zurecht – aber das kann auch ganz schön viel sein, oder?

Die Geschwisterkinder-Freizeit bietet Dir deshalb fünf spannende Tage, in denen Deine Wünsche und Ideen im Vordergrund stehen. In denen wir uns näher anschauen, was in Dir steckt und was Dich ausmacht.

Hier haben wir Zeit zum Toben, zum Lachen, zum Nachdenken, zum Ausruhen und zum Spielen. Einfach für alles, was Dir Spaß macht!

Zusammen erkunden wir die Gegend und erzählen uns Geschichten am Lagerfeuer. Zusammen mit Dir möchten wir Abenteuer im Niedrigseilgarten erleben.

Wie Dir das alles dabei helfen kann, Deinen Alltag als Geschwisterkind zu gestalten, das möchten wir gemeinsam mit Dir herausfinden.

Komm mit ins Abenteuer!

Und das können wir noch machen:

- Kennenlernen
- Drinnen und draußen spielen
- Rede-Runden
- Mal- und Bastelaktionen
- Brett- und Kartenspiele
- Lagerfeuer mit Stockbrot und Geschichten
- Fußball spielen

Und vor allem: Jedes Jahr ein bisschen anders!

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren mit einer Schwester oder einem Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Sebastian Jung

Fachlehrkraft Förderschwerpunkt geistige Entwicklung

Termin:

02. August 2027 (11.30 Uhr) bis

06. August 2027 (13.15 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung und Übernachtung

€ 210,00

Veranstaltungsort:

Schullandheim Bliensbach, Wertingen

(Landkreis Dillingen an der Donau, Nordschwaben)

Weitere Hinweise:

- Anmeldung bitte bis 04.06.2027
- Gerne schicken wir Dir die Detailausschreibung mit weiteren Informationen zu
- Du findest sie auch zum Herunterladen auf unserer Homepage:
www.bildung.lebenshilfe-bayern.de



(Foto: Anna-Lena Jung)

Workshop für erwachsene Geschwister

von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Als Schwester oder Bruder eines Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung hat man viele Erfahrungen im Leben gemacht, die andere so nicht kennen und vielleicht auch nur schwer verstehen. Wir wollen gemeinsam einen Raum schaffen, in dem du dich nicht erklären brauchst, in dem du von den Perspektiven und Erlebnissen der anderen profitieren kannst und in dem du dich mit deiner Geschichte, deinen Träumen und deinen Fragen willkommen und sicher fühlst.

Dich erwartet eine ausgewogene Mischung an fachlichem Input, lebendigem Austausch mit Gleichgesinnten, achtsamkeitsbasierter Selbstreflexion, vertrauensstiftendem Teambuilding und wohlthuendem Beisammensein. Die Inhalte und Methoden orientieren sich dabei stets an dem Bedarf der Teilnehmenden und berücksichtigen die unterschiedlichen Hintergründe je nach aktueller Lebenssituation sowie Erfahrungen mit bereits besuchten Geschwisterangeboten.

Mit diesen Themen werden wir uns beschäftigen:

- Selbstbestimmung und Verantwortung
- Stärken und persönliche Ressourcen
- Gefühle und Emotionen
- Polyvagal-Theorie und Salutogenese
- Umgang mit Herausforderungen und Konflikten
- Aufbau regionaler Vernetzungs- und Unterstützungsgruppen

Rückmeldungen von Teilnehmenden der letzten Workshops:

„Eine wertvolle Auszeit mit vielen neuen Impulsen, Sichtweisen und Kontakten.“

„Danke an alle für das inspirierende und tolle Wochenende.“

„Ich bin nicht allein! Mit diesem Gefühl kommt man aus dem Workshop.“

„Der Workshop und Austausch hat mir wieder viel Kraft gegeben.“

„Hier ist Raum für Gefühle. Ich habe mich in den anderen wiedererkannt.“

„Ich gehe mit Erleichterung, warmen Herzen und Hoffnung aus diesem Wochenende. Das gegenseitige Verständnis in der Gruppe hat sehr gut getan.“

Zielgruppe:

Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Manuel Spors

Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuerpädagoge,

Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder behinderten Menschen

Termin:

25. September 2027 (10.00 Uhr) bis

26. September 2027 (15.00 Uhr)

Kosten:

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **und** Übernachtung

€ 95,00

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **ohne** Übernachtung

€ 85,00

Veranstaltungsort:

Fortbildungsinstitut,

Lebenshilfe-Landesverband Bayern, Erlangen



(Foto: © Lebenshilfe/David Maurer)

Erwachsene Geschwister im Blick

Lebensrealität(en), Umgang mit Verantwortung und eigene Stärken stärken

Online-Themenabend für erwachsene Geschwister

Wie prägt die Lebenssituation als Geschwisterkind das eigene Leben? In diesem interaktiven Workshop beleuchten wir die Realität von uns erwachsenen Geschwistern und die Auswirkungen auf unseren Alltag. Nach einem wissenschaftlichen Input zum aktuellen Forschungsstand reflektieren wir methodisch das Thema Verantwortung sowie den Umgang mit Erwartungen und Schuldgefühlen.

Besonders wichtig ist uns der Fokus auf eigene Stärken und Kompetenzen, damit alle Teilnehmenden gestärkt aus dem Workshop gehen. Der Schwerpunkt liegt auf einem geschützten Raum für ehrlichen Austausch, fachlich begleitet durch Referentinnen, die selbst erwachsene Schwestern sind.

Inhalt des Online-Themenabends:

- Austausch zu Lebenssituationen von Geschwistern
- Aktueller Stand Geschwister-Forschung
- Umgang mit Verantwortung und Gefühlen wie Schuld und Wut
- Stärken stärken



(Foto: ©Lebenshilfe/David Maurer)

Zielgruppe:

Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Leitung:

Annika Härtel

Zertifizierte Mediatorin, politische Bildungsreferentin, Teamcoach, Prozessmoderatorin

Naomi Miller

Bachelor in allgemeiner und beruflicher Pädagogik, Master in Pädagogik und Management in der sozialen Arbeit, Weiterbildung zur Systemischen Beraterin

Termin:

05. Oktober 2027

von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Kosten:

Teilnahmegebühr pro Person

€ 25,00

Wo:

Online (via Zoom)

Hinweise:

Der Themenabend findet als Online-Meeting über Zoom statt.

Sie erhalten im Vorfeld eine Anleitung zur Anmeldung und Bedienung von Zoom. Für die Teilnahme benötigen Sie eine gute Internetverbindung sowie einen Lautsprecher/Mikrofon. Für einen gelungenen Austausch empfehlen wir die Teilnahme über den Computer sowie die Verwendung einer Kamera.

Impressum

Herausgeber:	Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung – Landesverband Bayern e. V., Kitzinger Str. 6, 91056 Erlangen Telefon: 0 91 31 – 7 54 61-0 Telefax: 0 91 31 – 7 54 61-90 E-Mail: info@lebenshilfe-bayern.de fortbildung@lebenshilfe-bayern.de www.lebenshilfe-bayern.de www.bildung.lebenshilfe-bayern.de
Leitung Fortbildungsinstitut:	Tamara Wissing
Redaktion + Gestaltung:	Silke Gramann
Umsetzung:	Theis Werbegroup GmbH, Kelsterbach
Druck:	Nova Druck Goppert GmbH, Nürnberg

Bildnachweis

Fotos:

Titelseite + Hintere Umschlagsinnenseite + Kapitelbeginn Seiten 5, 15, 49, 53, 59, 65: © Lebenshilfe/David Maurer

Rückseite: Yvonne Michailuk Fotografie

Selbstvertretung – Na klar, Seite 48: Lebenshilfe / Hans. D. Beyer

Kapitelbeginn Seite 71: Matthias Wittkuhn

Kursseiten Seminare für Menschen mit Behinderung: privat

Kursseiten Eltern und Geschwister: siehe Angaben bei den Fotos

Kleine Illustrationen bei den Hinweisen und Kursangaben:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers

Illustration Titelseite: © Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe. Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

Die Broschüre wurde durch Mitglieder des Ausschusses Selbstvertreter des Lebenshilfe-Landesverbands Bayern e. V. Korrektur gelesen.

September 2026

Wir freuen uns auf Sie!





Lebenshilfe
Landesverband Bayern
Fortbildungsinstitut

**Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung –
Landesverband Bayern e. V.**

Fortbildungsinstitut

Kitzinger Straße 6

91056 Erlangen

Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-0

Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90

fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

Leitung: Tamara Wissing

www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Willkommen!

Unser Tagungshaus liegt im Grünen am Stadtrand von Erlangen. Es verfügt über 27 Gästezimmer und fünf Tagungsräume, einen Speisesaal und ein Café mit großer Terrasse. Unser Haus ist zum Großteil barrierefrei. Die Tagungsräume sind mit moderner Technik ausgestattet. WLAN steht kostenfrei zur Verfügung.

**Gemeinnützige Organisationen
können unser Tagungshaus für
eigene Veranstaltungen buchen.**

