

Mut tut gut!

Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder



(Foto: © Wupperlebnis e. V. - Manuel Spors)

30. März bis 03. April 2027
Pfadfinderhaus Lindersberg,
Ebermannstadt (Oberfranken)

Hallo liebe Geschwisterkinder,

vom 30. März (Dienstag) bis 03. April 2027 (Samstag)

veranstaltet das Fortbildungsinstitut des Lebenshilfe-Landesverbandes Bayern eine Abenteuerwoche für Euch im Pfadfinderhaus Lindersberg (bei Ebermannstadt, Oberfranken):

Mut tut gut!
Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder

Raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer. Freue dich auf eine unvergessliche Zeit mit jeder Menge lustigen Spielen, kniffligen Herausforderungen und verlockendem Kletterspaß. Gemeinsam werden wir viel zum Lachen haben, können Mut und Kraft sammeln und über unseren eigenen Schatten springen.

Es ist **DEINE** Abenteuerwoche. Du entscheidest, welchen Abenteuern Du Dich stellen magst und welchen (noch) nicht.

Was tut Dir gut? Was brauchst Du, um mutig zu sein?

Komm mit auf eine kleine Reise, eine Reise zu Dir selbst zusammen mit vielen anderen Geschwistern, die genau wissen, wovon du sprichst.

Wir werden viel draußen unterwegs sein. Immer auf der Suche nach der nächsten Herausforderung, an der Du und die Gruppe wachsen könnt. Wir wollen Dich kennenlernen, Deine Wünsche ernst nehmen und sie vor Ort in die Gestaltung der Abenteuerwoche einfließen lassen.

Dich erwartet also eine ausgewogene Mischung an Freizeit, Austausch und Abenteuern. Lass Dich überraschen!

Auch wenn Deine Familie zuhause bleibt, soll auch sie während unserer gemeinsamen Zeit einen würdigen Platz bekommen. Was Du von Deiner Schwester oder deinem Bruder mit den anderen Geschwistern teilen magst, bestimmst jedoch Du. Wir hören Dir zu!



(Foto: © Wupperlebnis e. V. - Manuel Spors)

Programm

- 🕒 Abenteuerspiele
- 🕒 Outdoor-Team-Challenge
- 🕒 Klettern und Abseilen
- 🕒 Seilbrückenbau
- 🕒 Kreatives Arbeiten
- 🕒 Nachtaktionen
- 🕒 ... und vieles mehr!





(Fotos: © Wupperlebnis e. V. - Manuel Spors)

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren mit einer Schwester oder einem Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Unterbringung und Verpflegung

Pfadfinderhaus Lindersberg in 91320 Ebermannstadt (Oberfranken)

Lage:

Das Pfadfinderhaus Lindersberg befindet sich in einer idyllischen Waldrandlage bei Ebermannstadt in der Fränkischen Schweiz. Es gehört zum Komplex der Burg Feuerstein und wird zusammen mit dem umliegenden Zeltplatz von der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg verwaltet. Das Haus wurde während des Zweiten Weltkrieges errichtet und seitdem zwei Mal erweitert und mehrmals renoviert. Zur Ausstattung gehören eine Ölzentralheizung, Solarkollektoren für die Wasserbereitung sowie ein Telefonanschluss. Für die Abenteuerwoche steht uns das Pfadfinderhaus Lindersberg zur alleinigen Nutzung zur Verfügung. Im Haus gibt Gemeinschaftsräume, eine Küche und einen Speisesaal, ein Lesezimmer, ein Turmzimmer mit Rundumsicht auf die fränkische Schweiz sowie eine Tischtennisplatte und ein Lagerfeuerplatz im Außenbereich. Es handelt sich um Selbstversorgerhaus – das bedeutet, dass die Mahlzeiten gemeinsam von allen zubereitet werden.

Übernachtung: Die Übernachtung erfolgt in Mehrbettzimmern bzw. Schlafsälen (nach Geschlechtern getrennt); Dusche und WCs befinden sich auf der Etage.

Handtücher sowie komplettes Bettzeug (= Bettlaken + Kissen mit Überzug + Schlafsack oder Bettdecke mit Überzug) müssen selbst mitgebracht werden.

Verpflegungsleistungen: Frühstück, Mittagessen, ggf. Nachmittagssnack und Abendessen sowie Getränke.

Blick auf das Pfadfinderhaus Lindersberg



(Foto: © Landespfadfinderschaft Bamberg e. V.)

Anreise

An- und Abreise zum Pfadfinderhaus Lindersberg müssen privat organisiert werden.

Beginn: 30.03.2027 (Dienstag) um 15.00 Uhr, Anreise zwischen 14.00 Uhr – 15.00 Uhr
Ende: 03.04.2027 (Samstag) um 15.00 Uhr, Abreise zwischen 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
(bitte nicht davor!)

Wegbeschreibung

Adresse:

Pfadfinderhaus Lindersberg, Burg Feuerstein, 91320 Ebermannstadt (Oberfranken)

Verkehrsanbindung

Im circa drei Kilometer entfernten Ebermannstadt, dem „Tor zur Fränkischen Schweiz“, gibt es einen Bahnhof sowie diverse Einkaufsmöglichkeiten.

Anfahrt (über Bamberg auf der A 73):

- A 73 Richtung Erlangen Richtung Bamberg
- Ausfahrt Forchheim Süd abfahren
- Immer geradeaus und auf der rechten Spur bleiben bis Sie den Bahnhof hinter sich gelassen haben
- Gelbe Wegweiser, auf denen die 'Fränkische Schweiz, Ebermannstadt und die B 470' ausgeschildert sind.
- In diese Richtung zweimal rechts abbiegen, Sie befinden sich auf der B 470.
- Bis Ebermannstadt fahren
- Ziemlich am Anfang von Ebermannstadt in Richtung Burg Feuerstein links abbiegen
- Der Serpentinstraße folgen
- An Burg Feuerstein vorbei (Rechterhand)
- Nach der Burg kommt eine Rechtskurve und danach eine langgezogene Linkskurve. Achtung: Nicht auf den ersten Feldweg rechts nach der Kurve einbiegen – das ist der falsche Weg.
- 200 m später (nach einem kleinen Parkplatz auf der linken Seite und vor einem sehr großen freistehenden Baum) geht wieder ein Feldweg nach rechts weg – das ist der richtige Weg
- Nach ca. 300 m geht es noch einmal nach rechts und nach 200 m sind Sie am Haus Lindersberg angekommen

(Quelle Wegbeschreibung: © Landespfadfinderschaft Bamberg e. V.)



(Foto: © Landespfadfinderschaft Bamberg e. V.)

Allgemeine Hinweise

Leitung

Manuel Spors

Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuerpädagoge, Sicherheitstrainer für stationäre Hochseilgärten und temporäre Seilkonstruktionen, Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder behinderten Menschen

Unterstützt wird Manuel Spors durch ein Betreuungsteam aus erwachsenen Geschwistern, die als Expert*innen in eigener Sache ihre persönlichen Erfahrungen mit einbringen.

Teilnahmegebühr

210,- € pro Teilnehmer*in

In diesem Betrag sind die Kosten der Unterkunft, Betreuung, Durchführung der Aktivitäten sowie die angegebenen Verpflegungsleistungen enthalten.



(Foto: © Wupperlebnis e. V. - Manuel Spors)

Ihre Ansprechpartnerin im Fortbildungsinstitut

Silke Gramann

Pädagogische Mitarbeiterin

Anschrift

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
Behinderung –
Landesverband Bayern e. V.
Kitzinger Str. 6
91056 Erlangen

Telefon

0 91 31 – 7 54 61-50

Telefax

0 91 31 – 7 54 61-90

E-Mail

silke.gramann@lebenshilfe-bayern.de

fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

Internet

www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

Anmeldung

Wir erbitten Deine schriftliche Anmeldung mit den beiliegenden Unterlagen bis spätestens
15.02.2027.

Bitte schicke die Anmeldung und den Abenteuerpass vollständig ausgefüllt zurück an:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung –
Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Frau Silke Gramann
Kitzinger Str. 6
91056 Erlangen

An
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Frau Silke Gramann
Kitzinger Str. 6
91056 Erlangen

Telefon: 0 91 31 – 7 54 61-0
Telefax: 0 91 31 – 7 54 61-90

Anmeldeschluss:
15. Februar 2027!

Anmeldung

C200/2027 Mut tut gut!
Eine Abenteuerwoche für Geschwisterkinder
30. März bis 03. April 2027
Pfadfinderhaus Lindersberg, Ebermannstadt

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Für eventuelle Rückfragen:

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse verwendet werden, um mich über Fortbildungsangebote des Lebenshilfe-Landesverbandes Bayern e. V. zu informieren (z. B. Zusendung des Jahresprogramms, Angebote für Geschwisterkinder).

Ja ☐ Nein ☐

Mein Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

Die Geschäftsbedingungen werden anerkannt.
(Diese stehen auf unserer Homepage: bildung.lebenshilfe-bayern.de/agb)

Ort, Datum

Unterschrift der Eltern / eines Erziehungsberechtigten

Abenteuerpass

VON

Vor- und Zuname

Geburtsdatum

für die **Abenteuerwoche für Geschwisterkinder „Mut tut gut!“**
vom 30. März bis 03. April 2027
Pfadfinderhaus Lindersberg, Ebermannstadt

Sehr geehrte Eltern, liebe Geschwisterkinder!

Damit wir Ihrem Kind / Dir während dieser Abenteuerwoche die bestmögliche Betreuung zukommen lassen können, benötigen wir einige Angaben. Wir bitten Sie deshalb, diesen Fragebogen so konkret und vollständig wie möglich auszufüllen.

Wir behandeln Ihre Angaben selbstverständlich vertraulich und halten die geltenden Datenschutzgesetze ein. Nähere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter:
www.lebenshilfe-bayern.de/service/datenschutz/.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Wer soll im Notfall informiert werden?

(Name, Beziehung zur oben genannten Person, Telefonnummern)

Hausarzt / -ärztin: (Name, Anschrift, Telefonnummer)

Krankenkasse: (Name)

Letzte Tetanusimpfung am: (Datum)

Sind Allergien vorhanden?

☐ Nein ☐ Ja: _____

Sind Unverträglichkeiten vorhanden?

☐ Nein ☐ Ja: _____

Müssen regelmäßig Medikamente eingenommen werden?

☐ Nein ☐ Ja: _____

Werden die Medikamente selbstständig eingenommen?

☐ Nein ☐ Ja



Wenn die Medikamente stellvertretend vom Seminarleiter (= Pädagoge ohne pflegerische Ausbildung) aufbewahrt sowie ausgegeben werden sollen, benötigen wir eine aktuelle schriftliche Verordnung durch den behandelnden Arzt sowie eine schriftliche Einverständniserklärung für die Medikamentengabe durch die Erziehungsberechtigten.

Ohne diese Verordnung sowie die Einverständniserklärung können keine Medikamente verabreicht werden! Die Vorlage hierfür erhalten Sie bei uns – bitte sprechen Sie uns an.

Gibt es Erkrankungen bzw. gesundheitliche Besonderheiten?

☐ Nein ☐ Ja: _____

Gibt es etwas bei der Ernährung zu beachten?

☐ Nein ☐ Ja: _____

Ermächtigung: Zecken bzw. Spreißel dürfen vom Seminarleiter (= Pädagoge ohne pflegerische Ausbildung) mit geeignetem Instrument (bei Zecken: z. B. Zeckenzange, bei Spreißel: Pinzette) bei unserem Kind entfernt werden: ☐ Ja ☐ Nein

Ort, Datum

Unterschrift der Eltern / eines Erziehungsberechtigten

Kennzeichne am besten
alle deine Sachen,
damit sie auch wieder
zu Hause ankommen.

Packliste

für

Vor- & Zuname

Kleidung

- ☐ feste Schuhe (zweites Paar)
- ☐ Regenjacke &- Hose*
- ☐ Pullover zum Wechseln
- ☐ Wechselhosen
- ☐ T-Shirts o. ä.
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Schlafkleidung
- ☐ Hausschuhe (notwendig)
- ☐ bequeme Haushose
- ☐ ggf. alte Klamotten zum dreckig machen

Für die Ausflüge

- ☐ kleiner Rucksack
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Vesperdose
- ☐ Sonnenschutz (Kappe oder Hut)
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Mücken- & Zeckenspray

Wichtig

- ☐ Krankenkassenkarte
- ☐ Impfausweis*
- ☐ Allergiepass*
- ☐ ggf. Medikamente

Bitte bedenke, dass deine Draußen-Klamotten (Schuhe, Hose & Jacke) je nach Wetterlage dreckig werden können. Achte daher beim Packen auf abenteuer-taugliche und wetterfeste Kleidung.

Für den Kulturbeutel

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Haarbürste oder Kamm
- ☐ Shampoo
- ☐ Duschgel
- ☐ Taschentücher
- ☐ ggf. Monatshygiene

Sonstiges

- ☐ Foto von deinem Geschwister
- ☐ Gegenstand der Dir Mut macht
- ☐ Stoffbeutel für Schmutzwäsche
- ☐ Taschenlampe*
- ☐ Lieblings-Gesellschaftsspiel*
- ☐ Taschenlampe*
- ☐ **Wichtig: Handtücher**
- ☐ **Wichtig: Komplettes Bettzeug**

(= Bettlaken + Kissen mit Überzug +
Schlafsack oder Bettdecke mit Überzug)

* = wenn vorhanden