

Begleitung von Menschen mit herausforderndem Verhalten



Baustein-Lehrgangsreihe

Abschluss mit Zertifikat



LGR-16/2025

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Bereiche der Eingliederungshilfe, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit herausforderndem Verhalten begleiten.

Ziel

Wutanfälle, Schreien, Kratzen, Verweigerung, Regelverstöße von Menschen mit geistigen oder psychischen Beeinträchtigungen:

Mit diesen Formen herausfordernden Verhaltens sehen sich Mitarbeiter*innen in ihrem Arbeitsalltag häufig konfrontiert. Verhaltensweisen, die sie mitunter an ihre Grenzen bringen und die sie als Provokation erleben.

Menschen mit Behinderung dagegen fühlen sich oft machtlos, fremdbestimmt und in ihren Anliegen nicht wahrgenommen.

Die Folge: Gefühle von Angst, Empörung oder Kränkung prägen die Beziehung zwischen den Beteiligten.

Ziel dieser Lehrgangreihe ist es, diesen Teufelskreis zu durchbrechen bzw. gar nicht erst entstehen zu lassen.

Inhalte

Diese Lehrgangreihe will Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter darin unterstützen, ihre Handlungsspielräume und ihr professionelles Verhaltensrepertoire zu erweitern, in dem sie

- herausforderndes Verhalten als Ausdruck einer Störung der Kommunikation erkennen,
- Möglichkeiten kennenlernen, wie sie belastende Situationen vermeiden, bewältigen und lösen sowie
- strukturelle Ursachen und eigene Gefühle reflektieren können.

Ablauf

Jeder Seminarbaustein bildet für sich eine abgeschlossene Einheit und kann einzeln belegt werden, ohne die Absicht ein Zertifikat zu erwerben.

Auf unserer Homepage sind die entsprechenden Veranstaltungen ausgewiesen.

Kosten

Die Gesamtkosten der Lehrgangreihe ergeben sich aus der Summe der Gebühren ausgewählter Bausteine.

Abschluss und Zertifikat

Voraussetzung für ein Zertifikat ist die Teilnahme an Pflichtbaustein 1 sowie mindestens ein Seminar aus Pflichtbaustein 2 und weiteren Wahlbausteinen. Die Pflicht- und Wahlbausteine müssen insgesamt mindestens 100 Unterrichtseinheiten ergeben.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen kann auf drei Kalenderjahre verteilt werden und muss nicht chronologisch erfolgen (d. h. die Pflichtbausteine können zu einem beliebigen Zeitpunkt belegt werden).

LGR-16/2025– Pflichtbausteine

1. Pflichtbaustein

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
08.04. – 09.04.2025	Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder	254026	Rautenstrauch, Uta	16

2. Pflichtbaustein (Bitte wählen Sie mindestens einen Baustein)

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
31.03. – 01.04.2025	Angst- und Zwangsstörungen	254025	Friebe, Stephan	18
09.04. – 11.04.2025	Umgang mit herausforderndem Verhalten	254027	Peddinghaus, Thomas	24
28.04. – 29.04.2025	Trauma verstehen	254028	Schachner, Petra	18
07.07. – 08.07.2025	SEED 2 (Skala der Emotionalen Entwicklung Diagnostik) – Einführung Emotionale Entwicklungsstufen und Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen mit geistiger Behinderung – Anwendung im pädagogischen Alltag	254039	Koch, Stefan	18
29.07. – 30.07.2025	Professionelles Deeskalationsmanagement: Herausfordernde Situationen kreativ verstehen und mit Kompetenz begegnen	254044	Lieb, Holger	14
20.10. – 21.10.2025	Herausforderndes Verhalten bei Kindern und Jugendlichen	254007	Koch, Stefan	18
Online 12.11. – 13.11.2025	„Wer stört, muss weg?“ Alternativen für schwierige Situationen im Bereich Werkstatt und Wohnen	258004	Dünwald, Claus	18
12.11.2025	Fetale Alkohol-Spektrum-Störungen (FASD) Umgang mit vorgeburtlich alkoholgeschädigten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen	254047	Bolbecher, Dr. Gisela Kramer, Dr. Heike	8
17.11. – 18.11.2025	Herausforderndes Verhalten flexibel betrachten und konstruktiv beantworten	254032	Falchner, Anna	18

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
28.11. – 29.11.2025	Positive Verhaltensunterstützung Ein pädagogisches Konzept zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit geistiger Behinderung	254048	Theunissen, Prof. Dr. Georg	18
11.12. – 12.12.2025	DEKIM® - Deeskalationstraining und Krisenmanagement bei Menschen mit Intelligenzminderung Zweiteilige Veranstaltung – 2. Teil: 03.02. – 04.02.2026	254050	Koch, Stefan	36

Neben diesen Pflichtbausteinen steht eine Vielzahl an weiteren Seminarangeboten zur Auswahl, die auf die individuellen Interessen abgestimmt werden können.

LGR-16/2025 – Wahlbausteine:

Im Jahr 2025 können Sie aus den folgenden Veranstaltungen wählen:

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
Online 18.03.2025 25.03.2025 01.04.2025 08.04.2025	W.Ü.S.T.E. - Autismus in fünf Schritten besser verstehen Ein Perspektivenwechsel und neue Lösungsansätze durch die Innensicht eines Autisten	258005	Knauerhase, Aleksander	13
09.05.2025	Hilfen bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Komplexen Behinderungen im Förderbereich	254018	Artus, Ulrike	8
04.06. – 05.06.2025	W.Ü.S.T.E. – Autismus in fünf Schritten besser verstehen Ein Perspektivenwechsel und neue Lösungsansätze durch die Innensicht eines Autisten	254037	Knauerhase, Aleksander	13
26.06. – 27.06.2025	MARTE MEO: Beziehungen stärken – Unterstützung entwickeln	254038	Holm, Torsten	18
25.07. – 26.07.2025	Umgang mit Autismus - Menschen mit Autismus-Spektrum verstehen, annehmen und unterstützen	254043	Theunissen, Prof. Dr. Georg	18
18.09. – 19.09.2025	Praktische emotionale Begleitung und psychosoziale Assistenz Gewaltprävention und Deeskalation als Teil des Gewaltschutzkonzeptes	254045	Müntefering, Daniela Walter, Andreas	18
15.10. – 16.10.2025	„Junge Wilde“ - Einen herausfordernden Personenkreis verstehen und unterstützen	254029	Friebe, Stephan	18
Online 16.10. – 17.10.2025	W.Ü.S.T.E. - Autismus in fünf Schritten besser verstehen Ein Perspektivenwechsel und neue Lösungsansätze durch die Innensicht eines Autisten	258010	Knauerhase, Aleksander	13
21.10. – 22.10.2025	Autismus verstehen Sicherheit im Umgang mit Verhaltensbesonderheiten gewinnen	254046	Wolf, Petra	18
27.10. – 29.10.2025	Stressbewältigung bei Menschen mit psychischer Beeinträchtigung	254030	Peddinghaus, Thomas	24

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
13.11. – 14.11.2025	Handlungsstrategien für die Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen	254031	Rautenstrauch, Uta	16
20.11. – 21.11.2025	Wertschätzend und achtsam mit mir und anderen umgehen Grundlagenseminar 1 der Lehrgangsreihe Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall ROSENBERG Zweiteilige Veranstaltung – 2. Teil: 22.01. – 23.01.2026	254058	Warmuth, Christine	36
Online 08.12.2025	Nähe und Distanz: Wie viel ist genug?	258013	Fischer-Mania, Gabriele	9
08.12. – 09.12.2025	Menschen mit geistiger Behinderung und Autismus-Spektrum-Störung begleiten	254033	Friebe, Stephan	18

Online-Seminare

Im Laufe des Jahres planen wir immer wieder aktuelle Online-Seminare.

Wenn Sie auf unserer Homepage in die Suchmaske die Nummer der Lehrgangreihe eingeben, erfahren Sie, ob es zu dieser Lehrgangreihe weitere Online-Angebote gibt.

Bei Fragen hierzu kontaktieren Sie uns gerne!

Geschäftsbedingungen

Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage:
<https://bildung.lebenshilfe-bayern.de/agb>

Datenschutz

Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage:
<https://bildung.lebenshilfe-bayern.de/datenschutz>

Kontakt des Datenschutz-Beauftragten:
datenschutz@lebenshilfe-bayern.de

Ihre Ansprechpartnerinnen im Fortbildungsinstitut

Lehrgangsleitung

Tamara Wissing
Tel.: 0 91 31 - 7 54 61-40
tamara.wissing@lebenshilfe-bayern.de

Lehrgangsorganisation und -verwaltung

Claudia Rupprecht
Tel.: 0 91 31 - 7 54 61-49
claudia.rupprecht@lebenshilfe-bayern.de

Anschrift / Seminarort

Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Str. 6
91056 Erlangen

Zentrales Telefon

0 91 31 - 7 54 61-0

Telefax

0 91 31 - 7 54 61-90

E-Mail

fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

Homepage

www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

